



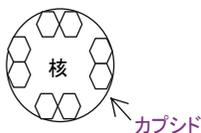
D.I. 質問箱

Q44

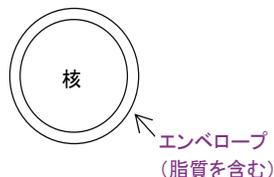
ノロウイルスについて、アルコール消毒剤が効かないのはなぜですか。

A44

ノロウイルス
小型球形ウイルス



インフルエンザ



- エンベロープを持たないノロウイルスやロタウイルスは、表面をカプシドと呼ばれる硬いたんぱく質殻に覆われているので、アルコールではなかなか殻を破れません。蛋白質を破壊する塩素系の消毒剤がよく効きます。ただし手指や皮膚には使用できません。
- エンベロープは脂質を含み、アルコールで溶かして破壊できるため、不活性化が可能です。（例）インフルエンザ、HIV など

お問合せ：学術データインフォメーション (D.I.) まで
0120-14-8734 (フリーダイヤル) / 082-247-4325 (ダイヤルイン)

きやつちボール

今年からメタボをターゲットにした特定健診が始まりますが、昨年若干オーバーした腹囲を 85cm 以下にする為ダイエットしようとした矢先に大病にかかり12kg 痩せてしまいました。病気による体重減少は筋肉が落ちて脂肪が減らない最悪の状態でした。病気克服後は筋トレに励み 8kg 戻しました。今はこの体重を維持し、基礎代謝を上げて脂肪を減らす為、日々歩くことを心がけ、特に土、日は1万5千歩以上を目標にしています。散歩コースは自宅の緑井から毘沙門天* (急に信仰心に目覚め)、権現山の山頂 (時間があれば)、毘沙門台、大町経由で戻ってきます。急坂のあるハードなコースですが、体力を付けて頑張りたいと思っています。

* 毘沙門天の参道には七福神の石像で、恵比寿、布袋、寿老人、福祿寿、弁財天、大黒天、本堂に毘沙門天が奉ってあり、50m程行くと多宝塔 (多聞天) があり、そこからは広島市内を一望できるパノラマが広がっています。さらにそこから心臓破りの坂道 (チップで固めたクッション性が良い階段) を 500m 登ると権現山の山頂 (憩いの森) にたどりつきます。

山崎 雅昭 (検査科技師長)

広報委員

松本 道雄 / 藤本 誠 / 伊丸 直樹 / 中村 賢作 / 渡川 美弥子 / 初岡 博

