



## D.I. 質問箱

**Q47**

麻疹、風疹、ムンプス、水痘・帯状ヘルペスの抗体測定方法、ワクチン接種の目安を教えてください。

**A47**

ご質問ありがとうございます。

ワクチン接種のための抗体価測定方法とワクチン接種の目安については、下表を参考にしてみてください。

| 疾患名       | 検査方法      | 目安(ワクチン接種対象) |
|-----------|-----------|--------------|
| 麻疹        | PA 法      | 64 倍以下       |
| 風疹        | ラテックス法    | 31 IU/mL 以下  |
| ムンプス      | IgG EIA 法 | 4.0 以下       |
| 水痘・帯状ヘルペス | IgG EIA 法 | 8.0 以下       |

お問合せ：学術データインフォメーション（D.I.）まで  
0120-14-8734（フリーダイヤル） / 082-247-4325（ダイヤルイン）



4月から特定健診・特定保健指導が始まります。お陰で減量に成功し、BMIが24.4の“ちょいメタ”から23.4になりました。健診を行う人間が万一積極的支援を受ける羽目になったら『武士の名折れ』ではなく『医師の名折れ』になってしまいます。文字どおり断腸の思いで腹八分目にとどめて頑張った次第です。

特定健診・特定保健指導に関しては判然としないことが多く、またメタボリックでなくても血糖値や血圧の高い人に生活指導をせず放置してもいいのか？という問題もあります。国をあげての壮大な実験的・一次予防健診なのか？「？マーク」が目につきますが、禁煙対策を行ったことは評価できると思います。ただし禁煙対策ならタバコにもっと税金（例えば1箱1万円）をかける方が効果的だと思いますが如何でしょうか。

前田 亮（臨床部長）

広報委員

松本 道雄 / 藤本 誠 / 伊丸 直樹 / 中村 賢作 / 渡川 美弥子 / 初岡 博

