

平成 19 年度 各区/地区医師会と共催 医療安全・院内感染対策研修会実施報告

平成 19 年 4 月の医療法改正に伴い無床診療所でも医療安全管理が義務づけられました。その中で、医療安全や院内感染対策に関わる研修を年 2 回程度実施することが明記されています。そこで当検査センターは各区/地区医師会との共催で研修会を開催してきました。平成 19 年度の実施状況は以下のとおりです。

【中区】

平成 19 年 8 月 27 日(月)
19:00～20:30 大手町平和ビル
5 階大会議室
参加者数:97 人



【安佐地区】

平成 19 年 9 月 7 日(水)
19:00～20:20 安佐医師会館
第一講堂
参加者数:15 人



【安佐地区】

平成 19 年 10 月 3 日(水)
19:00～20:30 安佐医師会館
第一講堂
参加者数:26 人



【佐伯区】

平成 19 年 10 月 16 日(火)
19:30～21:00 佐伯区民文化セ
ンター
参加者数:139 人



【佐伯地区】

平成 19 年 12 月 25 日(火)
19:30～20:45 廿日市市商工保
健会館 2 階
参加者数:76 人



【西区】

平成 20 年 1 月 24 日(木)
19:00～20:40 広島医師会館
3 階健康教室
参加者数:107 人



【東区】

平成 20 年 2 月 15 日(金)
19:00～20:30 東区総合福祉セ
ンター 3 階大会議室
参加者数:108 人



【佐伯区】

平成 20 年 3 月 11 日(火)
19:00～20:40 佐伯区民文化セ
ンター
参加者数:150 人



【南区】

平成 20 年 3 月 18 日(火)
19:00～20:35 南区役所別館
4 階
参加者数:122 人



区/地区医師会単位の企画・広報活動により、毎回予想以上の参加者数でした。私たちが考える以上にその関心の高さには驚かされました。研修会のご案内や研修内容についてのご感想の聴き取りをしていく中で、これまで以上に先生方とのコミュニケーションの場が増えたように思えます。研修会後も、院内感染対策の一つとして当検査センターの“出前勉強会”をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

今年度は昨年度以上に、コメディカルの方にも積極的にご参加いただける内容で研修会を企画・開催したいと考えています。各医療機関様の院内感染対策の取組みを発表していただき、あるべき論から具体策に移行していけるようなより実践的な研修の場を目指していきます。また、医療機関様同士の情報交換の場になれば幸いです。



■医療現場で役立つ院内感染対策の基本 手指の衛生管理

CDC（米国疾病予防管理センター）の手指衛生ガイドラインでは、「**手指消毒あるいは抗菌性石鹸での手洗いが必要な8つの場面**」が設定されています。“8つの場面”とは具体的にどんな場面なのか、もう一度おさらいしてみましょう。

- 1 ベッドサイドでのケアの前に**
☞ 患者さんと直接接触する前



- 2 ベッドから車椅子への患者さんの移動時**
☞ 患者さんの健常皮膚に触れた後



- 3 輸液ポンプのパネルにタッチした後**
☞ 患者さんの近くにある物品に手が触れた場合



- 4 口腔ケアの後**
☞ 湿性生体物質、粘膜、損傷皮膚への接触後や創処置後



5 手袋を外した後



6 清拭時、不潔な部位から清潔な部位へ移る時



7 末梢静脈カテーテルを入れる前

☞ 尿道留置カテーテル、末梢静脈カテーテル、その他外科的処置が不要な侵襲的器具を挿入する前



8 中心静脈カテーテル挿入時に滅菌手袋をはめる前



- ☐ 患者さんと直接接触する前
- ☐ 患者さんの健常皮膚に触れた後（脈や血圧の測定、患者さんを持ち上げたりした後等）
- ☐ 患者さんの近くにある物品に手が触れた場合（医療装置を含む）
- ☐ 湿性生体物質、粘膜、損傷皮膚への接触後や創処置後

- ☐ 手袋を外した後
- ☐ 患者さんケア中に汚染部位から清浄部位へ移る時
- ☐ 尿道留置カテーテル、末梢静脈カテーテル、その他外科的処置が不要な侵襲的器具を挿入する前
- ☐ 中心静脈カテーテル挿入時に滅菌手袋をはめる前

手洗い前後における手指の細菌

手洗い前



手洗い後（石鹸使用）



←手形培地→



【ペーパータオル活用術】 ～正しい手洗いのポイント～



①まず手を水でぬらす



②石鹸を適量とる



③手の平で泡立てた後、親指・手首も忘れず、まんべんなく手を洗う



④流水で十分すすぐ



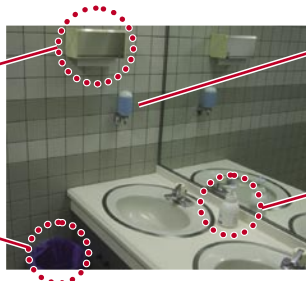
⑤ペーパータオルを押し当てたり叩き取ったりして水分をきちんとふき取る



⑥ペーパータオルを使って蛇口を締める

◎ペーパータオルは、下に引き出すタイプのものを使用しましょう。

◎ペーパータオルを捨てるゴミ箱を置いておきます。



△補充するタイプの手洗い石鹸は、衛生管理が難しいので「好ましくない」といわれています。

◎手洗い石鹸は、極力使い捨てタイプのものを使用しましょう。

手指の衛生管理に関する資料提供：株式会社エスアールエル

■記事に関するお問合せや医療安全管理についてのご質問等：

学術データインフォメーション課まで

TEL:0120-14-8734(フリーダイヤル) / 082-247-4325(ダイヤルイン)

❖ 出前勉強会受付中 ❖