



今月の笑顔

検査センター職員を順次紹介していくコーナーです。私たちは「顔の見える検査センター」を目指しています。先生方のご意見・ご感想をぜひお聞かせ下さい。

♡ 93人目



♡ 94人目



安心いただく要素

廿日市方面の集配業務を担当させていただいております。忙しくても丁寧な対応を心掛け、病院様とのコミュニケーションも大事にしたいと思っております。

入所時は病院の場所や専用容器など覚えることが多く、慣れるまでは回収時間もバラバラだったことを覚えています。今では大体決まった時間にお伺いできるので、病院様に少しは安心してもらえるのかな(?)と思っています。

しかし、先日集荷中に車のバッテリーが上がってしまい、大幅に検体回収が遅れたことがありました。結局その時は、他の集荷員が回ってくれたのですが、翌日病院様から「事故でもあったのかと思い心配したよ!」と言っていただきました。毎日決まった時間にお伺いすることも、安心いただく要素になっていると今更ながらに気づくいきっかけになりました。

マイブーム

私は二十歳の頃からアトピーで悩んでおり、自分自身で体質改善できないかと長年思っておりました。1年ほど前に義母から玄米が良いよと教えてもらいました。玄米だけで普通に炊飯器で炊くと硬くなってしまい、あまりおいしくいただけなかったため、当初は白米と玄米とを混ぜて炊いていました。そこで試行錯誤を重ね、ようやく圧力鍋でおいしく100%玄米が炊けるようになりました。モチモチ、プチプチとしっかりした食感は、ご飯を存分に味わっているという食べごたえがあり、大のお気に入りになっています。

この玄米をもっと食したいということで、食パンにも入れています。100%北海道産の小麦粉に炊いた玄米を三分の一ほど加えパン焼き機で焼くだけです。これも本当においしくて、焼きたてをいつも何もつけずそのまま食べています。

これからも自然食や健康食を少しでも続けていけたらと思っております。