



## D.I. 質問箱

**Q53**

副甲状腺ホルモン(PTH)のインタクトとC末端との違いについて教えてください。

**A53**

「ご質問ありがとうございます。」

PTHは84個のアミノ酸から構成されています。完全分子型である場合は、PTH インタクトと呼ばれ、蛋白分解酵素によりN末端、C末端、中間部の3つのフラグメントに分解されます。

C末端は腎より排泄されるため、腎不全の場合、排泄不良等で高値となることがあります。インタクトはその影響を受けにくく、また生理的活性があるため、現在もっともよく測定されています。

**PTH インタクト:** Ca代謝異常、副甲状腺機能の診断に有用

**PTH C末端:** 持続性・2次性副甲状腺機能障害の経過観察に有用

お問合せ：学術データインフォメーション(D.I.)課まで  
0120-14-8734 (フリーダイヤル) / 082-247-4325 (ダイヤルイン)



**メタボ予防** 今年の4月から特定健診が始まり、先生方のところにも相談を持ちかけてくる患者さんが増えたのではないのでしょうか。私はこれを機に『腹囲5cm 体重5kg』減の目標を立ててしまいました。さあー、だけど何から始めよう？ そうだ、一度食生活を見直してみよう！ 食事は1日3回として、1年間で1000回以上にも！ 目標を立てたその日から、肉・揚げ物などカロリーの高い食べ物を少しずつ減らし、野菜・海藻類など体にやさしい食物を多く摂るようにしました。そして2ヶ月が過ぎたころ体形に変化が起きたのです！（メタボ脱却？）高カロリーで美味しい食べ物を見ると、胃袋がグーグーと音を立て、食の誘惑に負けそうになります。あれこれ我慢しなくては…と「制限」してしまっただけでは長続きしません。これからは、食事を「楽しむ」という視点で、食事のバランスを考えながら健康に近づこうと思っています。

伊丸 直樹(業務渉外課課長補佐)

広報委員

松本 道雄 / 藤本 誠 / 伊丸 直樹 / 中村 賢作 / 渡川 美弥子 / 初岡 博

