

健康メモ

ミズムシ

中区医師会理事
森田皮膚科医院 院長 森田 健司

「これは遺伝
でしょ。親父もお
んなじ足をしと
った」。足の裏は
ガサガサ、趾の



間はふやけて真っ白、爪は白濁肥厚
した足の持ち主はこうおっしゃった。

ミズムシは白癬菌というカビの一
種が皮膚の表皮で繁殖する感染症の
一つである。白癬菌は表皮の一番外
側の角層内で増殖し、プロテアーゼ
という酵素を産生して皮膚角層や毛
髪、爪の蛋白成分を分解して栄養源
としている。

1. 感染源は？

お風呂のお湯のような液体では感
染しない。足拭きマットやスリッパ、
タオルなど固体に付着した白癬菌が
感染源となる。足がいつも汗ばんだ
指の隙間もない足はやはり感染しや
すい。高齢者や糖尿病の人も感染し
やすい。

2. 治療は？

外用剤が主体である。最近は一
回の外用剤が主流となっている。
ただ、薬局で市販されている一般薬
は抗真菌剤のほかいろいろな成分
が入っているのかぶれに気をつけ
ないといけない。内服薬は最近よく
宣伝されているが、三〜四カ月は内
服を続けなさいといけない。肝機能が
悪い人や胃の弱い人にはお勧めでき
ない。効果は七〜八割ぐらいと推測

している。いずれにしても根気良く

続けることが大事である。ミズムシ
が痒いのは水疱ができたり炎症が強
い時だけで自覚症状はすぐになくな
ってしまう。ほとんどきれいになっ
ても二〜三カ月は時々外用していれ
ば再発は防げるようだ。

3. 本当にミズムシ？

夏になって足が痒くなり水疱もで
きた。足の小指の爪だけ厚くなり黒
く変色している。というだけではミ
ズムシとは言えない。足に何か皮膚
病変があれば
自分でミズム
シと思いきむ
人が多いが一
度皮膚科専門
医の診察を受
けられること
をお勧めする。