

活動を紹介します!

悠悠塾

悠悠塾は、認知症予防を目的に毎月第2水曜日に『江波東集会所』にて行っています。簡単なゲームやクイズやパズルなど脳の体操を行ったり、年に5回は外出して楽しい時間を過ごしています。

去る4月8日は、基町の中央公園にお花見に行ってきました。

天気が良かったこともあり17名の方が参加されました。

満開の桜の下で美味しいお弁当を食べ、皆さんとお話をしながら過ごしているとあっという間に時間が過ぎました。

最後は皆さんで集合写真。

ハイ☆チーズ!

これからもいろんな行事を企画していきたいと思いますが、皆さんからの「こんなことしてみたい」「あそこに行ってみたい」などご意見お待ちしております!ぜひご参加ください。



★お知らせ★

舟入公民館にて毎月第3水曜日の10:00~12:00に実施している「高齢者なんでも相談窓口」が、6月から江波地域包括支援センターと行政相談委員さんと合同で相談窓口を設置することになりました。「行政相談&高齢者なんでも相談窓口」へと名称も変更します。皆さんの幅広い相談に対応できるのではないかと思います。



★連絡先・お問い合わせ★ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター
TEL : 296-4833

受付時間 : 月曜日から金曜日の9:00~18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センター だより

発行：社会福祉法人 福祉広医会
広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8
TEL：296-4833
FAX：296-4818
2009年6月発行
No.3

このたよりの準備をしている中、タレントの清水由貴子さんが自殺されたという衝撃的なニュースが流れてきました。テレビでの明るい雰囲気からはあまりにもかけはなれていたため二重の衝撃でした。自殺された本意は知ることができませんが、タレント活動を休止して要介護5の母親の介護をされていたそうです。

厚生労働省の調査によれば、65歳以上の介護者の3割が「死んでしまいたい」と考え、また4分の1はうつ状態であるとの結果が出ています。

介護者のための交流事業が年1回実施されています。介護している当事者同士の集まりですので普段あまり話すことのない介護について話す良い機会になると思います。

お気軽にご相談・お問い合わせください。



主任ケアマネジャー：渡部

神崎相談窓口開設のお知らせ

この4月から神崎会館にて、神崎相談窓口を開設することとなりました。以前から舟入公民館にて高齢者のなんでも相談窓口として実施していましたが神崎学区の皆さんからの要望もあり開設する運びとなりました。

場所：神崎会館(神崎小学校向かい)

日時：第4火曜日 10:00~12:00

介護保険のこと聞いてみたい
ご近所のお年寄りの様子が心配
お弁当を配達してくれるところを知りたい
などなど、気軽にご相談ください。

神崎のびのび会(介護予防体操)も
同時に行っています。



介護保険の改定について

今年(2019年)は3年に1回の介護保険の改定の年です。
主な改正点は以下のとおりです。



① 年金等から引かれている介護保険料が変わります。

保険料は収入に応じて9段階になっています。
本人が市民税非課税等の基準では
平成20年4月、786円/月→平成21年度4月、346円/月で40円安くなります。
介護保険を利用する人が減ったわけではなく、今までの保険料の剰余金等を
当てているからです。

平成21年度からの介護保険料の例

1. 生活保護受給者等 28,473円/年	5. 市民税非課税 56,946円/年	9. 合計所得400万円以上 99,656円/年
--------------------------	------------------------	-----------------------------

② 要介護認定の仕組みが変わります。

具体的には82項目あった調査項目が74項目に減ります。
調査項目の判定には、「できるか、できないか」でなく
「介助されているか、いないか」で判断するように見直されました。
そのため、介護度が軽くなるのではと心配されています。
介護度が軽くなると必要なサービスが利用できない可能性があります。
厚生労働省は「調査のばらつきを減らし認定をより公平にする」と見直しの
理由を説明しています。

③ サービスの利用料が変わります。

職員の資格者の有無や常勤職員の割合等によって事業所ごとの利用料が
変わります。例えば、A訪問介護事業所とB訪問介護事業所で同じ内容の
サービスを提供しても各事業所の職員等の体制により利用料が変わります。

(例)

サービス	単位	金額
資格者等が多い訪問介護	10%	生活援助1時間では1回約200円UP
勤続年数が長い訪問看護	6%	1回約60円UP
資格者等が多い通所介護	12%	1回約120円UP

地域の力 見守りのこころ

江波地域包括支援センターは、
地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し、
住民の皆さんと一緒に地域を支えていきたいと
思っています。

「暮らし」のチェックリスト

見守り	<input type="checkbox"/> 近隣関係がない <input type="checkbox"/> 生活環境が悪い 地域で孤立している介護者・独居の高 齢者は悩んでいても気軽に相談できる 人が見つからないでストレスを抱え込 んでいる可能性があります。
相談	<input type="checkbox"/> しばらく顔を合わさない <input type="checkbox"/> 悪臭がする <input type="checkbox"/> ゴミがあふれている <input type="checkbox"/> 衣類が汚れたままになっている <input type="checkbox"/> 屋間でも雨戸が閉まっている <input type="checkbox"/> 新聞・郵便物がたまっている うまく介護サービス等の利用を勧める ことで、改善する可能性があります。 以前は外出していたのに、このところ姿 を見ないというのは、家庭内の異変を 知らせます。新聞や郵便物の放置も手 がかりとなります。
通報	<input type="checkbox"/> 電気・ガス・電話が止められている <input type="checkbox"/> 悪臭がひどく、害虫が発生する <input type="checkbox"/> 本人が「自殺したい」など発言 介護者が倒れてしまった、あるいは介 護されている人の状況も深刻な状態が 予想されます。 本人が「自殺したい」と発言したり、何ら かの助けを求めるような行動をした際 には市町村関係機関や地域包括支援 センターに連絡してください。一般に、 本人が直接部外者に SOS を発信する ことはほとんどないので、緊急事態と 受け止めます。

財団法人 厚生労働問題研究会
「ご近所見守りシート」より抜粋

地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>

