

地域包括の活動を紹介します!

今回は「だんらん会」です

だんらん会は、毎月第3金曜日に悠悠タウン江波で実施しています。ボールを使用した体操など行い体力向上や維持に努めています。至る9月18日(金)は、中区スポーツセンターへ出かけ体力チェックを行いました。

日頃の努力の成果が表れた方や昨年と比べて成績の良くなかった方もいらっしゃいましたが、今回の結果を今後の体力作りの目安として活用していきます。1人ではなかなか取り組めない方も仲間と一緒に楽しみながら体力作りができています。



☆新しい職員のお知らせ☆

はじめまして こやま とよあき 小山 豊明(44歳)です。8月より勤務しています。目下勉強中です。大胆な小心者ではございますが、未永〜くよろしくお願いいたします。趣味は、草花や風景の写真を撮ることです。

気軽に声をかけて
くださいね



☆お問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 月曜日から金曜日の9:00~18:00
※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。
訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集: 社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL: 296-4833 FAX: 296-4818

2009年10月発行
第4号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域ネットワーク会議を開催!

— 地域で安心して生活するために —

地域で支援を必要とする高齢者を発見した場合の対応や、継続して状況確認等の把握が必要な高齢者の支援方法など地区の様々な関係者が集まって協議・検討します。

(例: 民生委員・近所の方・商店の方・警察・小中学校・地区社協
宅配業者・市職員・地域包括職員など)

江波地域包括支援センターは
8月24日に神崎地区にて
9月29日に江波地区にて
地域ネットワーク会議を開催しました。

ご協力ありがとうございます。
今後も皆さまとより連携を図って参りたいと思っています。



江波地域包括支援センター主任ケアマネジャー渡部の一句

たすけあい だれもくるみち とおるみち



地域の力 見守りのこころ

江波地域包括支援センターは、地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し、住民の皆さんと一緒に地域を支えていきたいと思っています。

「家族」のチェックリスト

- 見守り**
- 高齢者が独り暮らし
 - 二人暮らし(小家族)である
 - 介護者の健康状態が悪い
 - 介護者が朝からお酒を飲んだり性格的な問題がある

介護者が1人で介護していることが予測される状況です。介護する人が健康を損ねることは、介護を受けている高齢者にも直接影響します。

- 相談**
- 介護者が介護疲れを訴える
 - けんかが絶えない
 - 高齢者に会わせない
 - 高齢者へ冷淡な態度をとる
 - 高齢者への乱暴な扱い

親子や夫婦でけんかをしている様子が近所にも聞こえてくるような状況です。従来は家族のことと放置されてきましたが、継続すると悲惨な状況になる恐れがあります。

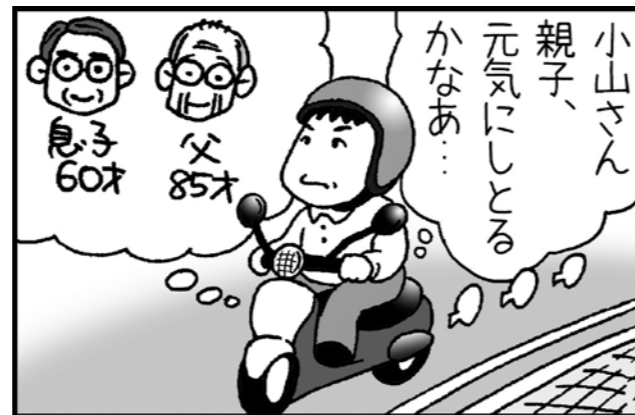
- 通報**
- 怒鳴り声、泣き声がする
 - 物の飛び交う音がする
 - 外傷や顔面のアザなどがある
 - 家族が暴力を繰り返す

ただのけんかでは済まないような状況になっていることが予測されます。外傷やアザなど、生傷が絶えないようになってくると危険な状態になります。最悪の結果を防ぐためにも、関係窓口に通報します。

財団法人 厚生労働問題研究会
「ご近所見守りシート」より抜粋

地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



虐待の予防・早期対応!

高齢者虐待は、決して特別な人や特別な環境でのみ起きているものではありません。

江波地域包括支援センターが受けた相談件数

- 平成 18 年度 5 件
- 平成 19 年度 7 件
- 平成 20 年度 3 件



左のチェックリストで気になる方がご近所にいらっしゃいましたら江波地域包括支援センターにご連絡ください。

地域のネットワークで虐待の予防・早期発見につなげましょう。

高齢者虐待の背景

- ① 重い介護負担
- ② 高齢者本人と介護者の人間関係
- ③ 病気や認知症への不十分な理解
- ④ 経済的な問題
- ⑤ 介護者の心身状態

高齢者虐待の種類

- ① 身体的虐待
- ② 介護・世話の放棄
- ③ 心理的虐待
- ④ 性的虐待
- ⑤ 経済的虐待

地域で高齢者と介護者を支えましょう

- 高齢者・介護者へのあいさつ・声掛けをしましょう
- 家族介護者の心労を理解し、日頃の悩みを聞いてあげましょう
- 介護している家族へ労いの言葉をかけてみましょう
- 行事や集まりなど気軽に誘い合いましょう
- 福祉・保健サービスの利用について声を掛けてみましょう
- 虐待を疑う小さな気付きでも関係窓口に相談してみましょう

<引用>広島県介護予防研修相談センター「地域で支えよう地域で防ごう高齢者虐待」より抜粋