

地域包括の活動を紹介します!

今回は「縁側の時間」です

毎月第3月曜日 10:00~12:00 に舟入公民館で実施しています。
昔はどの家にも縁側があって、気軽に人が寄り合い、お茶を飲みながらおしゃべりしたり・・・手作業をしたり・・・
ぶらっと出かけて楽しい時間を過ごしていたのではないのでしょうか。
そんな感じで集まれたらいいなと思っています。

何もせず、ゆっくりおしゃべり
なんていうのもいいですよ...

美味しい珈琲も1杯50円で飲めます。
一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



人前に出るのを嫌う 我なのに 足取り軽く 悠悠塾へ

悠悠塾の雰囲気がよくて... 江波東 先坊 近司 さん

悠悠塾に参加されている先坊さんが詠まれた短歌です。
悠悠塾は、毎月第2水曜日の13:00~15:00に江波東集会所で実施しています。認知症予防を目的に簡単なゲームやクイズなど脳の体操を行ったり年数回は外出したりして皆さんと楽しい時間を過ごしています。
自宅で独りで過ごすことが多い方、一人で外出するのは不安な方など一度、悠悠塾に参加してみませんか?

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 月曜日から金曜日の9:00~18:00
※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。
訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集: 社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL: 296-4833 FAX: 296-4818

2010年2月発行
第5号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。
「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など
介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

新しく相談窓口が増えました!

舟入地区社会福祉協議会「ほのぼの相談所」

場所: 唯信寺1階 地域交流センター「パルティア」
(舟入南3丁目6-15)
相談日: 毎週火曜日・金曜日 10時~12時
相談員: 舟入地区社会福祉協議会係員及び行政相談員
江波地域包括支援センター職員

【電話での相談も受け付けています】082-503-2405
※第4金曜日は行政相談員及び江波地域包括支援センター職員が対応します。

子育てから介護など福祉や行政に関することまでご相談をうけています。
ひとりで悩まないで、
気軽に何でもご相談ください。
ご相談ごとは一切第三者に漏れることはありません。
安心してご相談ください。



地域の力 見守りのこころ

江波地域包括支援センターは、地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し、住民の皆さんと一緒に地域を支えていきたいと思っています。

悪徳業者を撃退するための5つの鍵

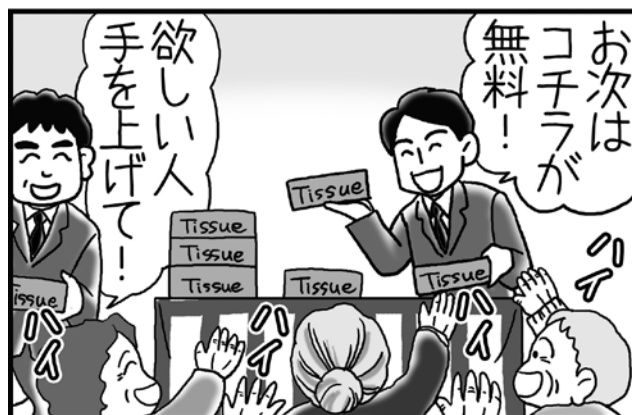
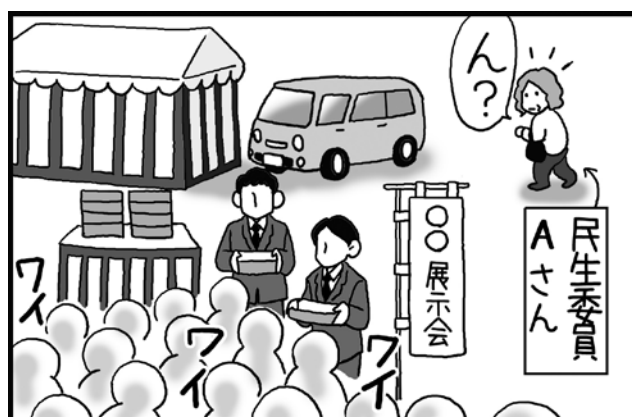
- 1 玄関に鍵！
「どこの会社？」「ご用件は？」
しっかり確かめて！
- 2 返事に鍵！
「いりません」「帰ってください」
あいまいな返事をしない！
断るときはきっぱりと！
- 3 自分のことに鍵！
「貯金はいくら？」「1人暮らし？」
見知らぬ人に自分の情報を
伝えない！
- 4 財布に鍵！
セールスの言葉や広告の内容だけで
簡単に契約しない！
ハンコを押すのは慎重に！
- 5 「SOS」の鍵！
訪問販売でクーリング・オフ
(無条件解約)できる期間は8日間。

「無料ですよ」景品につられて会場へ…
そしたら高額な商品を買うハメに！
「無料で耐震検査します」と言われ…
今すぐリフォームの契約を勧められた。
このような話、みなさんの周りで聞いた
ことありませんか？
ご近所・友人同士で声掛けあって被害を
未然に防ぎましょう！

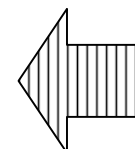
独立行政法人 国民生活センター
パンフレットより抜粋

地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



騙された!?!と思ったら…すぐ相談!



契約した日を含めて8日以内であれば、
契約解除ができるクーリング・オフ制度があります。

困ったら、迷ったら…ひとりで悩まず
広島市消費生活センター・市区町村窓口
家族・友人・民生委員・地域包括支援センター
にご相談ください。

広島市消費生活センター

082-225-3300

10:00~19:00(火曜日休館)

江波地域包括支援センターでは、地域で勉強会を開いて
います。また、パンフレットも用意しています。

「南の風EBAあそび」に行ってきました!

江波山公園で、去る2月14日(日)に
「南の風EBAあそび」が開催されました。
雨が心配されましたが、天気にも恵まれ
大勢の方が来場し、今年も大盛況でした。

ジャンボ江波巻き作りや、焼きガキの販売
広商による「江波連想いろはかるた」など
が行なわれました。
気象館広場では江波の懐かしの写真展など
江波にまつわるものに沢山触れ合うことが
できました。

足の不自由な方のために悠悠タウン江波の
車が会場付近までお送りし、コーナーでは
介護相談や、お饅頭の販売がありました。

