

## 地域の力 見守りのこころ

広島市江波地域包括支援センターは、地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し住民の皆さんと一緒に地域を支えていきたいと思っています。

### 「認知症」のチェックリスト

見守り	<input type="checkbox"/> 少しもの忘れが目立つ <input type="checkbox"/> 同じことを何度も繰り返す <input type="checkbox"/> ゴミの分別ができない <input type="checkbox"/> 家族が認知症の悩みや高齢者の変化を周囲に話す 認知症の人のもの忘れは、忘れてしまっている状態を覚えていないので、同じことを何度も聞いた、話したりします。
相談	<input type="checkbox"/> 深夜に出歩いている。道に迷う。 <input type="checkbox"/> 同じものを何度も買う <input type="checkbox"/> 知ってる人に初対面の挨拶をする 認知症の初期症状で、時間の見当がつかなくなることがあります。冷蔵庫に同じものが山ほど入っていたり、明らかに知っている人に初対面の挨拶をするのは典型的な症状の一つです。
通報	<input type="checkbox"/> アザやけがが絶えない <input type="checkbox"/> 徘徊で危険な目に遭った <input type="checkbox"/> 店先で支払いをめぐるトラブルになった 症状が進むと転倒やけがをどこでしたのか分からなくなります。支払いをしないまま商品を手にして店を出てしまったりすることもあります。

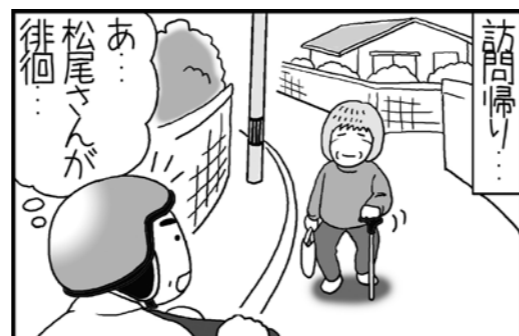
財団法人 厚生労働問題研究会  
「ご近所見守りシート」より抜粋

#### ※徘徊は…

無意味に歩き回っているのではなく、昔よく行っていた場所に行こうとするなど、本人には意味のある行動です。行動を無理に静止するのではなく「何故？」という意味を踏まえ、本人の気持ち・行動に寄り添ってみてください。

## 地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂  
ブログ：http://naho2007.blog89.fc2.com/



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

## 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター  
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818

2010年 6月発行

第6号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

## 神崎小学校創立100周年記念

去る4月25日(日)晴天にも恵まれ1000人を超える方が出席され、盛大に行なわれました。

100年の歴史の中には、戦時中に学童疎開で両親と離れ離れになった方や原子爆弾により命を落とされた方が沢山いらっしゃることを忘れてはならないと、式典の中で校長先生が話されていたことが印象的でした。

「100年経っても、ずっと友だち」

この言葉のとおり、いつまでも住み慣れた地域で暮らすことができるよう私たちも地域の一員として皆さんと共に歩んでいきたいと思っています。



## 舟入に新・散歩コースが誕生!

天満川河川敷(南観音橋～昭和大橋)が綺麗に舗装され散歩に最適なコースができました。車イスで上げられるスロープも所々に設置されています。南観音橋から昭和大橋までの間に、5つの健康機器が設置され、それぞれに使用方法も説明されています。是非一度、散歩して体験されてみませんか♪



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



## 地域包括の活動を紹介します!

### 今回は「福祉用具展示」です

舟入公民館の1階に福祉用具展示コーナーを設置しています。  
6月までは入浴用品、7-9月は住宅改修の展示を行っています。  
安全に、安心して自宅で過ごしたい!  
そのためには適切な用具を選ぶことが大切です。  
皆さんの日々の生活を助けてくれる用具もあります。  
介護保険で購入できるもの、レンタルできるものも  
ありますので、お気軽にご相談ください。



江波地域包括支援センター（悠悠タウン江波内）  
にも福祉用具の展示コーナーがありますので  
こちらもご利用ください。

## 舟入公民館

いきいき倶楽部	第2木曜日	13:30~15:00
【内容】介護予防学習会／健康を維持するために知っておきたい知識		
【対象】地域にお住まいで関心のある方		【費用】無料
7月8日	認知症について	
8月、9月は舟入公民館の工事に伴いお休みです。		

縁側の時間	第3月曜日	10:00~12:00
【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。 普段閉じこもりがちの方やたまたま公民館に来られた方が参加される憩いの場です。老若男女問いません。		
6月21日	7月12日	8月、9月はお休みです。

行政&高齢者なんでも相談	第3水曜日	10:00~12:00
【内容】行政に関することや高齢者に関する色々な相談を受けます。		
【対象】どなたでも		【費用】無料
6月16日	7月、8月、9月は舟入公民館の工事に伴いお休みです。	

福祉用具展示	常時展示
【内容】一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。 6月/入浴用品      7-9月/住宅改修      10-12月/外出支援用品 ※7月中旬から9月まで舟入公民館の工事に伴い、展示を一時撤去します。	

## 唯信寺1階（地域交流センター）

ほのぼの相談所	毎週火・金曜日	10:00~12:00
【内容】子育てから介護など福祉や行政に関する相談		
【対象】地域にお住まいの方		【費用】無料
第4金曜日は行政相談員及び江波地域包括支援センター職員が対応します。		

## 神崎会館

神崎のびのび会／神崎相談窓口	第4火曜日	10:00~12:00
【内容】介護予防のための体操／出張相談窓口		
【対象】神崎学区にお住まいの65歳以上の方		【費用】無料
6月22日	7月27日	8月24日      9月21日
※7月27日は中区スポーツセンター（体力測定）		

## 悠悠タウン江波（地域交流センター）

気晴らし会	第4月曜日	13:00~15:00
【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会		
【対象】地域にお住まいの65歳以上の方		【費用】無料
6月28日	「食中毒」お勉強会と献立作り	
7月26日	調理実習（11:00~13:00）	
8月23日	グリーンアリーナ（体力測定）	
9月27日	「冷蔵庫の正しい使い方」の勉強会 と献立作り	



だんらん会	第3金曜日	10:00~12:00
【内容】ガンバルーン体操、健康体操		
【対象】地域にお住まいの65歳以上の方		【費用】無料
6月18日	7月16日	8月20日      9月17日
※9月17日は中区スポーツセンター（体力測定）		

## 江波東集会所

悠悠塾	第2水曜日	13:00~15:00
【内容】認知症予防、簡単なゲームや脳の体操を行います		
【対象】地域にお住まいの65歳以上の方		【費用】無料
7月14日	外出：喫茶	
8月11日	ゲームや脳の体操など	
9月8日	外出：清水劇場	



※事業の日程・内容は変更することもありますので、  
江波地域包括支援センターまでお問い合わせください。