

地域の力 見守りのこころ

江波地域包括支援センターは、地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し住民の皆さんと一緒に地域を支えていきたいと思っています。

「身体」のチェックリスト

「身体」の状況は、高齢者の身体に関して外部から観察できる情報で判断します。詳しくたずねる必要はありません。

見守り	<input type="checkbox"/> 一人で歩けなくなっている <input type="checkbox"/> 自由に外出できない <input type="checkbox"/> 身体に新たな障害ができた 家族の支えがないと歩けなくなっていたり、脳卒中の後遺症として左右の麻痺が出ることもあり生活する上で困難を感じていたりする場合、様子を見る必要があります。
相談	<input type="checkbox"/> 顔色が悪い <input type="checkbox"/> 体調不良がうかがえる <input type="checkbox"/> 髪、ひげ、爪が伸びたままになっている 健康状態の悪化や何か不安なことがある状態です。髪、ひげ、爪の手入れ不足は介護力の低下を示す典型例です。
通報	<input type="checkbox"/> 最近、目立ってやせてきた <input type="checkbox"/> 食事を摂ってないと思える 食べられない、食べるものがない状態、栄養不良、健康状態の不安、急激にやせてきた、などの症状です。

目をあけていられないくらい疲れきっている、顔や手足に内出血や傷がある、ふらふらになり外を歩いている、などは緊急の事態です。明らかに受診が必要でありながら適切に医療が受けられていないような状況に相当します。

財団法人 厚生労働問題研究会
「ご近所見守りシート」より抜粋

地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：http://naho2007.blog89.fc2.com/



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター

TEL：296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9：00～18：00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
 広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818

2011年2月発行

第8号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

舟入公民館まつりに参加しました!

平成22年11月6日(土)に、秋晴れの空の下、『舟入公民館祭り』に参加しました。江波地域包括支援センターは、今回で5年連続の参加になります。靴や杖、ポータブルトイレなどの介護用品の販売、介護予防のための健康器具の紹介を福祉用具の業者さんの協力を得て行ないました。

私たちの目的は、商品を購入して頂くだけではなく、立ち寄って頂いて「足腰が悪いんですか?」「身体を動かそうと思っておられるんですね。」などの会話をきっかけに、皆様の困りごとについて一緒に考えていくことです。当日は、たくさんの方に足を運んで頂きありがとうございました。

今回の公民館祭りで紹介した筋力低下予防の健康器具はレンタルができるので、アンチエイジングの新しい物もご提案していこうと思っています。

舟入公民館では小さなスペースですが、常設で福祉用具の展示や介護に関する情報の提供をしています。ご質問や日常生活で困ったこと、悩みなどありましたら、お気軽に江波地域包括支援センターにご相談下さい。



地域包括の活動を紹介します!

今回は「将棋クラブ」です


第2金曜日の10時~12時に悠悠タウン江波の隣にある江波沖住宅1階にある、だんらん室で行っています。

悠悠タウン江波の利用者と将棋の相手をしてくださる方、将棋相手を探されている高齢者の方に将棋を通して交流をしていただけます。

【対象】どなたでも
【費用】無料




悠悠タウン江波(地域交流センター)

気晴らし会		第4月曜日	13:00~15:00
【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会			
【対象】地域にお住まいの65歳以上の方 【費用】材料費など実費			
3月28日	反省会	楽しい内容を検討中です	
4月25日			
5月23日			
6月27日			

だんらん会		第3金曜日	10:00~11:30
【内容】健康体操			
【対象】地域にお住まいの65歳以上の方 【費用】無料			
3月19日	4月15日	5月20日	6月17日

縁側の時間		毎週土曜日	10:00~12:00
【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。お気軽にお寄り下さい。			

江波東集会所

悠悠塾		第2水曜日	13:00~15:00
【内容】認知症予防、簡単なゲームや脳の体操を行います			
【対象】地域にお住まいの65歳以上の方 【費用】無料			
3月9日	音楽鑑賞(ヴァイオリン、ピアノ)		
4月13日	お花見		
5月11日	福祉用具を知ろう!(仮)		
6月8日	バレエストレッチ(仮)		


神崎会館

神崎のびのび会/神崎相談窓口		第4火曜日	10:00~11:30
【内容】介護予防のための体操/出張相談窓口			
【対象】神崎学区にお住まいの65歳以上の方 【費用】無料			
3月22日	4月26日	5月24日	6月28日

唯信寺1階(地域交流センター)

ほのぼの相談所		毎週火・金曜日	10:00~12:00
【内容】子育てから介護など福祉や行政に関する相談			
【対象】地域にお住まいの方 【費用】無料			
第4金曜日は行政相談員及び江波地域包括支援センター職員が対応します。			
※3月25日は福祉用具の相談会と姿勢の診断を行なっています。			

舟入公民館

いきいき倶楽部		第2木曜日	13:30~15:00
【内容】介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識			
【対象】地域にお住まいで関心のある方 【費用】無料			
3月10日	今年度の振り返り	楽しい内容を検討中です	
4月14日			
5月12日			
6月9日			


縁側の時間		第3月曜日	10:00~12:00
【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。普段閉じこもりがちの方やたまたま公民館に来られた方が参加される憩いの場です。			
3月28日	4月18日	5月16日	6月20日

行政&高齢者なんでも相談		第3水曜日	10:00~12:00
【内容】行政に関することや高齢者に関する色々な相談を受けます。			
【対象】どなたでも 【費用】無料			
3月16日	4月20日	5月18日	6月15日

福祉用具展示		常時展示	
【内容】一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。			
1-3月/排泄に関する用品		4-6月/入浴用品	

ホームページが新しくなりました!

サービス内容を写真も載せてより詳しく説明しています。施設長のブログやゆうゆう情報局(活動報告)の定期的な更新もしています。ボランティア募集も掲載していますので興味のある方は閲覧ください。

福祉広医会 **検索**  で検索してみてください。

ホームページアドレス : <http://bit.ly/yuuyuu>

