

☆ 江波だより第10号 ☆

「地域の皆さんに情報を発信していきたい」という思いから発行し始めた「包括だより」も今回で第10号を迎えることができました。

最近では地域の皆様からご意見もいただき読んでいただけているという喜びを感じています。

第1号を発行した時には5名だった職員も現在は10名の大所帯となりました。

| 名前 | 職種 | 好きなもの |
|--------------------|-----------|--------------|
| あみもと ひろみ 網本 浩文 | 社会福祉士 | 将棋(勉強中) |
| おかだ まり 岡田 真理 | 保健師等 | 早寝早起き・メダカの飼育 |
| かわもと みさお 河本 操 | 主任介護支援専門員 | 本屋巡り・自然散策 |
| まつお なお 松尾 奈央 | 社会福祉士 | パン作り・キャンプ |
| わたなべ くみこ 渡辺 久美子 | 介護支援専門員 | トレッキング・小京都巡り |
| えすはら やすお 槐原 泰男 | 介護支援専門員 | 運動(健康維持)・旅行 |
| おくだ いくこ 奥田 郁子 | 介護支援専門員 | キャンプ・登山 |
| さくらい まゆ 桜井 真弥 | 介護支援専門員 | 旅(国内・海外)・英語 |
| てらおか ちづこ 寺岡 知津子 | 介護支援専門員 | ねこ・弓道 |
| ささき せつこ 佐々木 節子 | 介護支援専門員 | 紙芝居・早歩き・映画鑑賞 |



地域のために
頑張ります!

今後ともよろしく
お願いします。

江波地域包括支援センターは、地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し住民の皆様と一緒に地域を支えていきたいと思っています。

地域包括がいく!!

作者: 山田 奈穂
ブログ: <http://naho2007.blog89.fc2.com/>



※ 江波包括劇団は、皆さんに介護保険や介護予防などについて分かりやすくお伝えできるよう、これからもがんばります!

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集: 社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818

2011年10月発行
第10号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

神崎地区社協事務所☆開所

今年の4月に開所した「神崎学区社会福祉協議会」の事務所で、月1回ミニ講演会を行っています。8月は管理栄養士を招いて「熱中症予防と栄養」、9月は保健師を招いて「夏バテ・認知症予防」でした。

内容は特別なことではなく、日々の食生活で気をつけることや物忘れ防止のためのちょっとしたコツなどを話していただき、皆さん笑顔で過ごされました。皆さんの中で「こんな話を聞いてみたい」などの要望がありましたら、お気軽に江波包括までお寄せ下さい。

場所: 舟入本町11-4 江郷事務所2階
時間: 月・水・金曜日 10:00~11:30
民生委員さんが在中されていますので相談できます。



民生委員さんと地域について考える

去る8月31日(水)、民生委員高齢者部会の方からの声掛けで、民生委員さんとの交流会を行いました。3学区の民生委員(神崎5名、舟入8名、江波10名)23名の方が参加してくださいました。

日頃から地域に根ざして地道に活動されている民生委員さんのお話を聞き、頭の下がる思いでした。民生委員さんより

「交流会を通して顔合わせができたことで、今後安心して江波地域包括支援センターに相談できる」という感想をいただき、大変嬉しく思いました。



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター
TEL: 296-4833

受付時間: 月曜日から金曜日の9:00~18:00
※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。
訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



地域包括の活動を紹介します!

今回は「江波包括劇団」です



9月19日(祝)敬老の日、二本松集会所にて二本松町内の敬老会が行われました。急ぎよ、江波包括職員で「江波包括劇団」を結成し、広島市江波地域包括支援センターの紹介から介護保険の申請の仕方、介護予防事業についてわかりやすく、楽しく演じてみました。なかなかの出来栄えだったと自負しています!皆さんの町ではいかがですか?テーマに合わせた内容の劇を頑張らせていただきます。ご依頼、お待ちしております。



これは、もしかしてサザエさん?!

悠悠タウン江波(地域交流センター)

| | | | |
|--|-------------------|-------------|-------------|
| 気晴らし会 | | 第4月曜日 | 13:00~15:00 |
| 【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会 | | | |
| 【対象】地域にお住まいの65歳以上の方 | | 【費用】材料費など実費 | |
| 11月22日 | 外出(三滝寺) | | |
| 12月27日 | 学習会 献立作り | | |
| 1月24日 | 新年会 ※11:00~13:00 | | |
| 2月28日 | 調理実習 ※11:00~13:00 | | |
| だんらん会 | | 第3金曜日 | 10:00~11:30 |
| 【内容】健康体操 | | | |
| 【対象】地域にお住まいの65歳以上の方 | | 【費用】無料 | |
| 11月18日 | 12月16日 | 1月20日 | 2月17日 |
| 縁側の時間(江波) | | 毎週土曜日 | 10:00~12:00 |
| 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。 | | | |
| 将棋クラブ | | 第2金曜日 | 10:00~12:00 |
| 【内容】将棋相手を探されている方、「我こそは!」と挑戦されたい方、将棋を通して地域の方と交流をしませんか? | | | |

舟入地域交流センター(唯信寺1階)

| | | | |
|---|--|---------|-------------|
| ほのぼの相談所(舟入地区社協) | | 毎週火・金曜日 | 10:00~12:00 |
| 【内容】子育てから介護など福祉や行政に関する相談 | | | |
| 【対象】地域にお住まいの方 | | 【費用】無料 | |
| 第4金曜日は行政相談員及び江波地域包括支援センター職員が対応します。 | | | |
| ※毎月第4金曜日は「介護予防(転倒しない体づくり)」として、健康運動指導士の方に姿勢測定・ストレッチなどを行っていただきます。 | | | |

江波東集会所

| | | | |
|----------------------------|--------------|--------|-------------|
| 悠悠塾 | | 第2水曜日 | 13:00~15:00 |
| 【内容】認知症予防、簡単なゲームや脳の体操を行います | | | |
| 【対象】地域にお住まいの65歳以上の方 | | 【費用】無料 | |
| 11月9日 | ステンシル(年賀状作り) | | |
| 12月18日 | 外出:忘年会 | | |
| 1月15日 | ゲーム・ぬり絵 等 | | |
| 2月19日 | ゲーム・ぬり絵 等 | | |

神崎会館

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|-------------|
| 神崎のびのび会/神崎相談窓口 | | 第4火曜日 | 10:00~11:30 |
| 【内容】介護予防のための体操/出張相談窓口 | | | |
| 【対象】神崎学区にお住まいの65歳以上の方 | | 【費用】無料 | |
| 11月22日 | 12月20日 | 1月24日 | 2月28日 |

舟入公民館

| | | | |
|---------------------------------|---------------|--------|-------------|
| いきいき倶楽部 | | 第2木曜日 | 13:30~15:00 |
| 【内容】介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識 | | | |
| 【対象】地域にお住まいで関心のある方 | | 【費用】無料 | |
| 11月10日 | 知って得する老後のお金の話 | | |
| 12月8日 | 自宅でも出来る簡単健康体操 | | |
| 1月12日 | 地域の外出ネットワーク | | |
| 2月9日 | 薬についての相談会 | | |

| | | | |
|--|--------|-------|-------------|
| 縁側の時間(舟入) | | 第3月曜日 | 10:00~12:00 |
| 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。 | | | |
| 11月21日 | 12月19日 | 1月16日 | 2月20日 |

| | | | |
|---------------------------------|--------|--------|-------------|
| 行政&高齢者なんでも相談 | | 第3水曜日 | 10:00~12:00 |
| 【内容】行政に関することや高齢者に関する色々な相談を受けます。 | | | |
| 【対象】どなたでも | | 【費用】無料 | |
| 11月16日 | 12月21日 | 1月18日 | 2月15日 |

| | | | |
|-----------------------------|--|-----------------|--|
| 福祉用具展示 | | 常時展示 | |
| 【内容】一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。 | | | |
| 10-12月 / 外出支援用品 | | 1-3月 / 排泄に関する用品 | |

事業に参加を希望される方は、お気軽にお電話ください。296-4833

また、施設のホームページでも確認していただけます。施設長のブログやゆうゆう情報局(活動報告)も定期的に更新しています。ボランティア募集も掲載していますので興味のある方は閲覧ください。

ホームページアドレス : <http://bit.ly/yuuyuu>

