

## 地域の力 見守りのこころ

今年も広島市江波地域包括支援センターは地域の皆さんや関係機関のご支援・ご協力を得ながら神崎・舟入・江波学区を安心して生活できる地域にしていきたいと思ひます。

名前	職種	今年の目標
あみもと 網本 ひろみ 浩文	社会福祉士 (センター長)	将棋(続けてます)
まつお 松尾 奈央	社会福祉士 (江波学区担当)	早起き(5時)する!
かわもと 河本 みさお 操	主任介護支援専門員 (舟入学区担当)	背筋を伸ばして 明るい笑顔
てらおか 寺岡 ちづこ 知津子	保健師等 (神崎学区担当)	片付けを頑張る
わたなべ 渡辺 くみこ 久美子	介護支援専門員 (江波学区担当)	ノルディックウォークの 普及
えすはら 槐原 やすお 泰男	介護支援専門員 (神崎学区担当)	体重を維持して、健康で 過ごす
にしくら 西倉 としえ 登志恵	介護支援専門員 (江波学区担当)	エコな訪問を心がける (自転車での訪問頑張ります)
おくだ 奥田 いくこ 郁子	介護支援専門員 (舟入学区担当)	富士山に登る
さくらい 桜井 まや 真弥	介護支援専門員 (舟入学区担当)	平和マラソン(一番短い距離) に参加
おかだ 岡田 まり 真理	認知症地域支援推進員	おしゃれをする

上段：岡田・松尾・河本・奥田



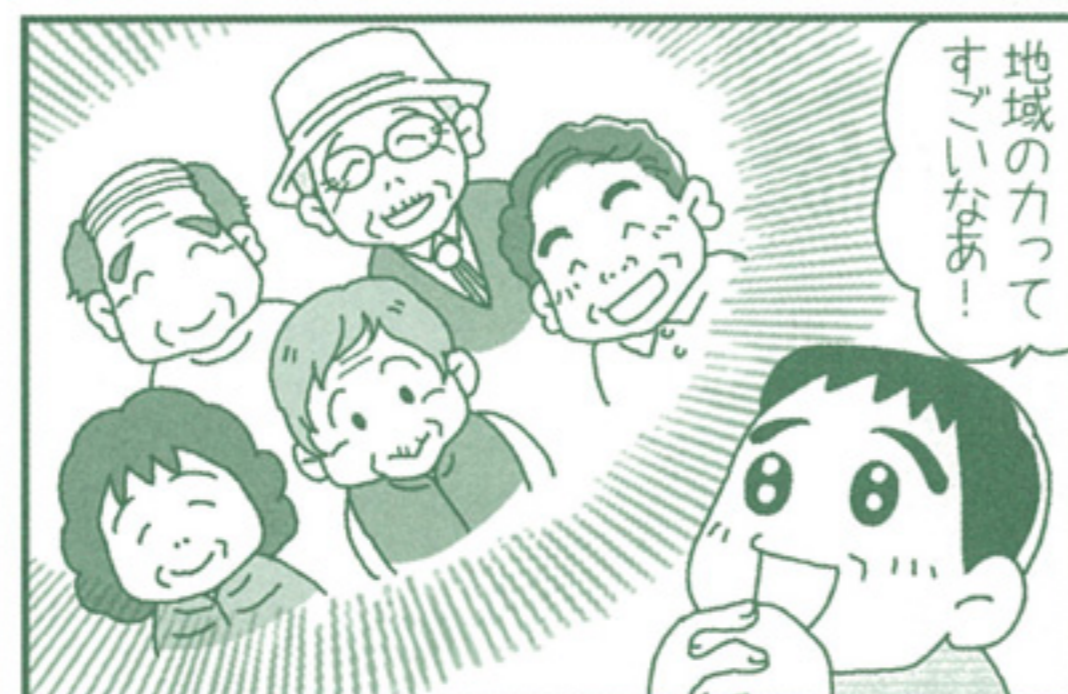
下段：槐原・寺岡・網本

地域のために  
頑張ります!  
今年もよろしく  
お願いします。

中段：西倉・桜井・渡辺

## 地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂  
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



\* 4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

## 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター  
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818  
ホームページ：<http://bit.ly/yuuuyu> (活動報告もご覧下さい)

2013年1月発行  
第13号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

## 今年もよろしくお祈いします

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別なご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

厚生労働省が昨年9月に「認知症施策5ヵ年計画(オレンジプラン)」を発表しましたように認知症の方を地域で支援することが重点的な課題となっています。

認知症の方が住み慣れた地域で生活が続けることができるということは、子どもから高齢者まですべての方が安心して過ごせる地域ということでもあります。広島市江波地域包括支援センターは、そんな「地域づくり」の一環として、神崎・舟入・江波学区の地域の皆さまを始め、医療・介護の関係機関とのネットワーク作りに引き続き取り組んでいきたいと思ひます。

本年も、より一層のご支援を賜り知ますよう、職員一同心よりお祈い申し上げます。センター長 網本

## お越し下さい! 南の風 EBA あそび

今年も「南の風 EBA あそび」が開催されます。メイン会場では、恒例の「ジャンボ江波巻づくり」や舞台発表が行われ、ひろばでは、牡蠣やおでんなどの売店が出ます。また、当法人のコーナーでは、介護相談や毎年大人気の悠悠まんじゅうの販売も行っていますので、ぜひ、皆さま誘い合ってお越し下さい。

会場：江波山公園  
日時：2月10日(日)  
※雨天時は2月17日(日)に順延  
時間：9:10~14:45



車椅子の方や会場まで歩くのはしんどい方は、江波山公園入口から会場付近まで悠悠タウン江波の車が送迎していますので、ご利用ください。

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。




# 江波地域包括支援センターの事業 に出掛けませんか?


お問い合わせ ☎296-4833

自宅に閉じこもり気味の方、体力・脚力が弱ってきたと感じる方、介護サービスについて知りたい方、認知症予防に興味ある方などなどご近所の方お誘いあって、是非お越しください。見学も歓迎です。

## 悠悠タウン江波(地域交流センター)

気晴らし会	【日時】第4月曜日 13:00~15:00	
	【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】材料費など実費	
	2月25日	調理実習(11:00~13:00) ※事前申込み必要
	3月25日	転倒予防のための体力アップ教室

参加者の声: 「会に参加すると、ふれあいがあって元気をもらいます。健康のことを学べたり、皆で調理ができて楽しくリフレッシュできます。」

だんらん会	【日時】第3金曜日 10:00~11:30	
	【内容】健康体操	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	2月15日	3月15日

参加者の声: 「中村先生の体操は、楽しく気軽にできるので、いつも参加しています。頭の体操もあり、良い刺激になります。」


【お知らせ】  
だんらん会は、4月から 第3水曜日 10:00~11:30 に変更になります。また、講師の先生も隔月で交替します。引き続き、ご参加ください。

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00	
	【対象】将棋相手を探されている方。「我こそは!」と挑戦されたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか?	
	2月8日	3月8日

縁側の時間	【日時】毎週土曜日 10:00~12:00		
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。		
	2月2日	2月9日	2月16日
	2月23日	3月2日	3月9日
	3月16日	3月23日	3月30日



福祉用具	【内容】1階に一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。購入もできます。舟入公民館にも展示コーナーがありますので、ご参考ください。
	1-3月 / 排泄に関する用品      4-6月 / 入浴用品

## 江波東集会所


安心・安心	【日時】第2水曜日 13:00~15:00	
	【内容】認知症予防、簡単なゲームや脳の体操を行います	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】材料費など実費	
	2月13日	健康体操
	3月13日	音楽療法で脳を活性化しよう!

参加者の声: 「月に1回、皆と集まっておしゃべりするのが楽しみです。認知症予防のためこれからも参加したいです。」

## 舟入地域交流センター (唯信寺1階)

ほのぼの相談所	【舟入地区社会福祉協議会】 毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00 子育てから介護など福祉や行政に関する相談を行っています。 第3金曜日 10:00~12:00 は「赤ちゃんひろば(オープンスペース)」	
	【日時】第4金曜日 10:00~11:30	
	【内容】介護予防体操(転倒しない体づくり)	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	2月22日	3月22日
	【日時】第4火曜日 10:00~12:00	
【内容】病気や介護についての悩みごと相談 無料・秘密厳守		
【相談員】沖田 清美(元日赤病院看護師・介護支援専門員)		
2月26日	3月26日	


## 舟入公民館

いきいき倶楽部	【日時】第2木曜日 13:00~15:00	
	【内容】介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	2月14日	
	3月14日	今年度の振り返り

参加者の声: 「介護予防の知識が身に付いて、生活の中で役立てています。今年から始まった調理実習が楽しいです。」


縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00	
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。併せて、病気や介護についての悩みごと相談も行っていますので、お気軽にお越し下さい。相談無料・秘密厳守です。	
	【相談員】沖田 清美(元日赤病院看護師・介護支援専門員)	
	2月18日	3月18日

## 神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~12:00	
	【内容】介護予防体操/出張相談窓口	
	【対象】神崎学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	2月19日(注:日程が変わっています)	3月26日

参加者の声: 「先生の冗談まじりの指導に、笑いの絶えない楽しい時間があっという間に過ぎます。本当に楽しみにしています。」

## 神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

のびのび会	【神崎地区社会福祉協議会】 子育てから介護など福祉や行政に関する相談を行っています。 2ヶ月に1回(4・6・8・10・12・2月)に講演会を開催しています。 栄養や熱中症、認知症などをテーマにしていますので、ぜひお越しください。		
	【日時】第2金曜日 10:30~12:00		
	【内容】病気や介護についての悩みごと相談 無料・秘密厳守		
	2月8日	3月8日	4月12日