

地域の力 見守りのこころ

ご存知ですか?

— あなたの地区の社会福祉協議会 —

地域住民の社会福祉に対する理解と関心を深め、社会福祉関係団体などの行う福祉活動の連絡調整を図ることによって、その地区における地域福祉活動を推進している住民による自主団体です。

【事業内容】

※各地区の実情により実施事業は異なります。

- ◎ 地区ボランティアバンク設置推進事業
- ◎ 近隣ミニネットワークづくり推進事業
- ◎ ふれあい・いきいきサロン推進調整事業
- ◎ 住民福祉講座など福祉意識の啓発
- ◎ 地区内団体の連絡調整
- ◎ 共同募金事業への協力
- ◎ その他の事業

【神崎地区社会福祉協議会】

舟入本町 11-4 江郷ビル 2階 神崎ふれあいホール

【舟入地区社会福祉協議会】

舟入南 3-6-15 唯信寺 1階 地域交流センターパティオ

【江波地区社会福祉協議会】

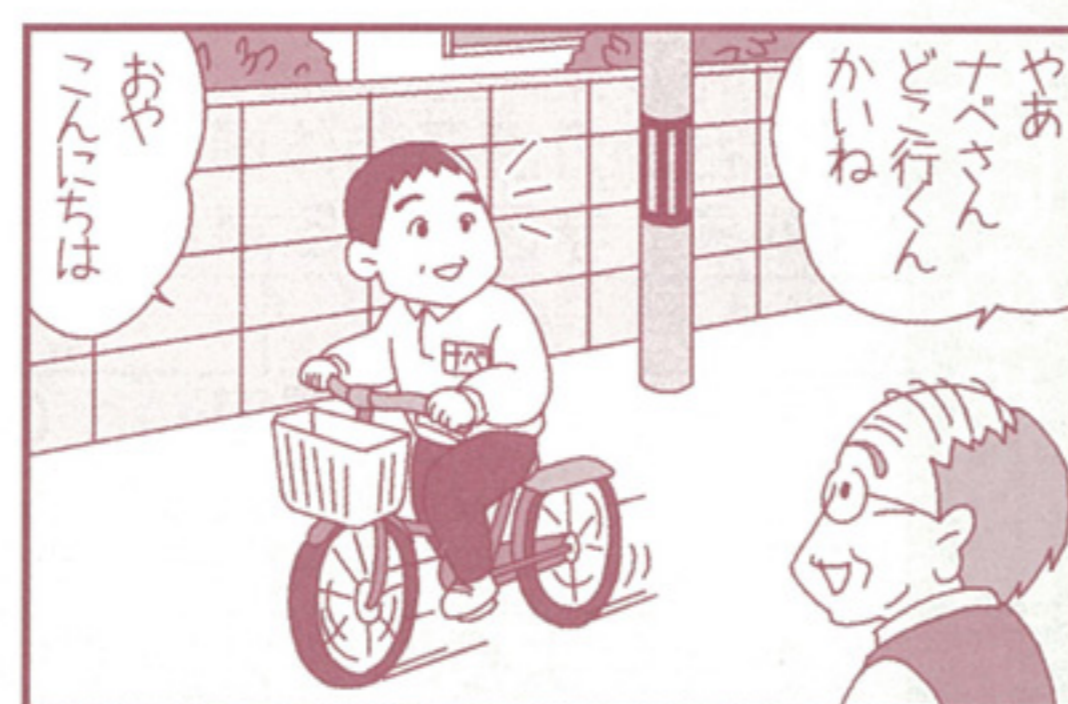
江波二本松 2-4-15 和楽工房

子育てから介護など福祉や行政に関する相談をしています。ボランティア相談、ミニ講座やいきいき・ふれあいサロンなど実施しています。

広島市江波地域包括支援センターは、地域の皆さんや関係機関とネットワークを構築し住民の皆様と一緒に地域を支えていきたいと思っています。

地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818
ホームページ：<http://bit.ly/yuuuyu>(活動報告もご覧下さい)

2013年 3月発行
第14号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
舟入地区

春のお料理のつどい

毎年3月、春恒例の「春のお料理のつどい」を開催されます。舟入地区のひとり暮らしの高齢者を対象に、皆さんと一緒に楽しく料理をします。舟入地区の民生委員さんが主体となって計画されています。毎年、15～20名程度の方が参加され、楽しい時間を過ごされています。

今年は、3月29日(金)10～12時 舟入公民館調理実習室で開かれるそうです。内容は、飾り巻き寿司にお汁物、デザートとのこと。美味しそうですね♪毎年、楽しみにされている方がいらっしゃいます。

舟入小学校で認知症サポーター養成講座を行いました!

3月6日(水)舟入小学校の5年1、2、3組の生徒さんに認知症サポーター養成講座を行いました。江波地域包括の職員がサザエさんのキャラクターに成りきり、寸劇を交えて認知症の説明を行いました。生徒さんには「サザエさんだ!」と喜んでもらえました。これから先、地域の高齢者や認知症の人を優しく見守ってくれる人になってもらえることを願っています。保護者の方も参加してくださり、大変嬉しく思いました。この度は、講座開催の機会をいただき、関係者の皆さまにお礼申し上げます。

認知症役の職員が、家に帰れなくなって困っているところを生徒さんが「どうしたんですか」と声掛けをしてくれています。



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00～18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。




次回のたよりは、7月に発行予定です


江波地域包括支援センターの事業 に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833


自宅に閉じこもり気味の方、体力・脚力が弱ってきたと感じる方、介護サービスについて知りたい方、認知症予防に興味ある方などなどご近所の方お誘いあって、是非お越しください。見学も歓迎です。

悠悠タウン江波(地域交流センター)

気晴らし会	【日時】第4月曜日 13:00~15:00	
	【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】材料費など実費	
	4月22日 学習会・献立作り	
	5月27日 調理実習(11:00~13:00)	
6月24日 介護予防についての学習会		
7月22日 学習会・献立作り		


だんらん会	【日時】第3水曜日 10:00~11:30	
	【内容】健康体操	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	4月17日 5月15日 6月19日 7月17日	
今年度より、第3水曜日の10:00~11:30に変更になっていますので、お間違えのないようご参加ください。		

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00	4月12日 5月10日 6月14日 7月12日
	【対象】将棋相手を探されている方。「我こそは!」と挑戦されたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか?	



縁側の時間	【日時】毎週土曜日 10:00~12:00	
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。	
	4月6日 4月13日 4月20日 4月27日	
	5月11日 5月18日 5月25日 6月1日	
	6月8日 6月15日 6月22日 6月29日	
7月6日 7月13日 7月20日 7月27日		

福祉用具	【内容】1階に一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。購入もできます。
	舟入公民館にも展示コーナーがありますので、ご参考ください。 4-6月 / 入浴用品 7-9月 / 住宅改修


江波東集会所


悠悠塾	【日時】第2水曜日 13:00~15:00	
	【内容】認知症予防、簡単なゲームや脳の体操を行います	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】材料費など実費	
	4月10日 お花見	
	5月8日 認知症について(認知症サポーター養成講座)	
6月12日 健康体操		
7月10日 頭の体操(色塗り・ゲーム)		

舟入地域交流センター (唯信寺1階)

ほのぼの相談所	【舟入地区社会福祉協議会】 毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00 子育てから介護など福祉や行政に関する相談を行っています。 第3金曜日 10:00~12:00は「赤ちゃんひろば(オープンスペース)」	
	【日時】第4金曜日 10:00~11:30	
	【内容】介護予防体操(転倒しない体づくり)	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	4月26日 5月24日 6月28日 7月26日	
【日時】第2火曜日 10:00~12:00		
【内容】がん・病気や介護についての悩みごと相談 無料・秘密厳守		
【相談員】沖田 清美(元日赤訪問看護師/介護支援専門員)		
今年度より、第2火曜日の10:00~12:00に変更になっていますので、引き続きご利用ください。		
4月9日 5月14日 6月11日 7月9日		

舟入公民館


いきいき倶楽部	【日時】第2木曜日 13:30~15:00	
	【内容】介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	4月11日 いきいき法律教室	
	5月9日 介護予防(低栄養予防)のための献立作り	
6月3日(月曜) 11:00~ 調理実習		
7月11日 お口の健康アップ教室		
今年度より、第2木曜日の13:30~15:00に変更になっていますので、お間違えのないようご参加ください。		

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00	
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。	
	4月15日 5月20日 6月17日 7月22日(第4月曜)	
参加者の声:「縁側の時間に行くまでは、閉じこもりがちになっていましたが、知り合いもでき楽しくすごせるようになりました。気持ちが楽になりました。」		

神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~12:00	4月23日 5月28日 6月25日 7月23日
	【内容】介護予防体操/出張相談窓口	
【対象】神崎学区の65歳以上の方 【費用】無料		

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

のびのび会	【神崎地区社会福祉協議会】 子育てから介護など福祉や行政に関する相談を行っています。 2ヶ月に1回(4・6・8・10・12・2月)に講演会を開催しています。 栄養や熱中症、認知症などをテーマにしていますので、ぜひお越しください。	
	【日時】第2金曜日 10:30~12:00	
	【内容】病気や介護についての悩みごと相談 無料・秘密厳守	
	【相談員】沖田 清美(元日赤病院訪問看護師・介護支援専門員)	
	4月12日 5月10日 6月14日 7月12日	