

地域のか 見守りのこころ

今年度も広島市江波地域包括支援センターは地域の皆さんや関係機関のご支援・ご協力を得ながら神崎・舟入・江波学区を安心して生活できる地域にしていきたいと目指しています。

名前	職種	マイブーム
綱本 浩文	社会福祉士 (センター長)	娘(8ヶ月)を風呂に入れること
松尾 奈央	社会福祉士 ※育休中 (江波学区担当)	娘と一緒にお菓子作り
河本 操	主任介護支援専門員 (舟入学区担当)	こんやく温泉めぐり
田中 和恵	看護師 (神崎学区担当)	アイスクリームを毎日食べる
奥田 郁子	社会福祉士 (神崎学区担当)	アロママッサージ クリーム作り
上前 完治	看護師 (舟入学区担当)	革細工 美味しい珈琲を飲む
渡辺 久美子	介護支援専門員 (江波学区担当)	ウォーキング旅行 (各地のウォーキング大会参加)
梶原 泰秀	介護支援専門員 (神崎学区担当)	ウィズ エイジング
西倉 登志恵	介護支援専門員 (江波学区担当)	代謝の上がる食べ物 食べる
岡田 真理	広島市 認知症地域支援推進員	くつ下を編む

地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://maho2007.blog9.fc2.com/>



*4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。



これからも力を合わせて頑張ります!!

☆お問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター
TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00
※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。
訪問に出て不在ことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818
ホームページ：<http://bit.ly/yuyuyu> (活動報告もご覧下さい)

2014年 3月発行
第17号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
神崎地区

《神崎小学校で認知症サポーター養成講座を開催》

平成25年12月9日(月)神崎小学校5年1組2組の生徒さんに認知症サポーター養成講座を行いました。

江波地域包括職員が「記憶のつぼ」の絵を使いながら認知症について説明した後に、寸劇を交えて認知症の方への接し方を学んでいただきました。これから先、地域の高齢者や認知症の方を優しく見守ってくれる人になってもらえることを願っています。

この度は、講座開催の機会をいただき、校長先生をはじめ先生方にお礼申し上げます。



学区ごとの《サロン・集まる場所マップ》を作成

10月に神崎・舟入・江波学区ごとの《サロン・集まる場所マップ》を発行しました。各学区に、本当に様々な内容のサロンや集まる場所があるんです。人と会い、話し、体を動かし、笑い、楽しい時間を過ごすことは、寝たきりや認知症予防にもつながると言われています。

マップを参考に、ぜひ一度参加してみませんか? マップは、民生委員さんにお配りしております。当施設はもちろんです、各学区の社会福祉協議会、地域の医院等にも置いていただいています。





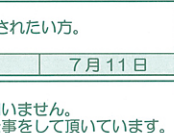


次のたよりは、7月に発行予定です

江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?



お問い合わせ ☎296-4833

自宅に閉じこもり気味の方、体力・脚力が弱ってきたと感じる方、介護サービスについて知りたい方、認知症予防に興味ある方などご近所の方お誘いあって、是非お越しください。見学も歓迎です。

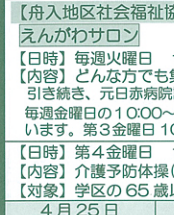
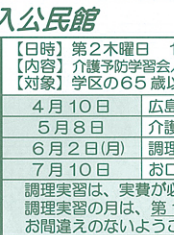
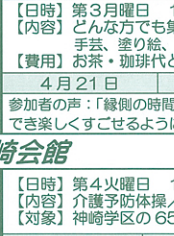
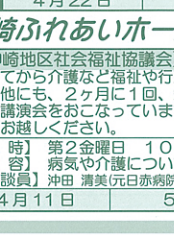
悠悠タウン江波(地域交流センター)

気晴らし会	【日時】 第4水曜日 13:00~15:00	
	【内容】 低栄養と閉じこもりを予防するための学習会	
	【対象】 学区の65歳以上の方 【費用】 材料費など実費	
	4月28日 学習会・献立作り	
	5月26日 調理実習 11:00~13:00	
たんらん会	6月23日 学習会(ルバーブのジャム作り)	
	7月28日 学習会・献立作り	
	【日時】 第3水曜日 10:00~11:30	
将棋	【内容】 健康体操	
	【対象】 学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月16日 5月21日	
	6月18日 7月16日	
	4月・6月は、ノルディックウォーキングを指導して頂きます。高道宮高架下の緑地帯を気持ちよく歩きましょう。5月・7月は健康体操を行います。	
縁側の時間	【日時】 第2金曜日 10:00~12:00	
	【対象】 将棋相手を探されている方。「我こそは!」と挑戦されたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか?	
	4月11日 5月9日 6月13日 7月11日	
	【日時】 毎週土曜日 10:00~12:00	
福祉用具	【内容】 どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。【費用】 お茶・珈琲代として1人100円いただいています。	
	4月5日 4月12日 4月19日 4月26日	
	5月10日 5月17日 5月24日 5月31日	
	6月7日 6月14日 6月21日 6月28日	
	7月5日 7月12日 7月19日 7月26日	
	【内容】 1階に一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。購入もできます。舟入公民館にも展示コーナーがありますので、ご参考ください。気になる事があれば、気軽に包括支援センターにお問合せ下さい。	
	【日時】 第2水曜日 13:00~15:00	
【内容】 認知症予防、簡単なゲームや脳の体操を行います		
【対象】 学区の65歳以上の方 【費用】 材料費など実費		
4月9日 外出:お花見		
5月14日 介護保険がなくても利用できる制度		
6月11日 健康体操		
7月9日 認知症について(サポーター養成講座)		

江波東集会所

気晴らし会	【日時】 第2水曜日 10:00~11:30	
	【内容】 介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識	
	【対象】 学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月10日 広島市で使えるおトクな制度	
	5月8日 介護予防のための献立作り	
たんらん会	6月2日(月) 調理実習 11:00~13:00	
	7月10日 お口の健康アップ教室	
	調理実習は、実費が必要です。エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。調理実習の月は、第1水曜日の11:00~13:00になつていきますので、お間違えのないようご参加ください。	
縁側の時間	【日時】 第3水曜日 10:00~12:00	
	【内容】 どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、塗り絵、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。【費用】 お茶・珈琲代として1人50円いただいています。	
	4月21日 5月19日 6月16日 7月14日	
	参加者の声:「縁側の時間に行くまでは、閉じこもりがちになっていましたが、知り合いもでき楽しくすごせるようになりました。気持ちが楽になりました。」	
神崎会館	【日時】 第4火曜日 10:00~12:00	
	【内容】 介護予防体操/出張相談窓口	
	【対象】 神崎学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
4月22日 5月27日 6月24日 7月22日		

舟入地域交流センター(唯信寺1階)

ほのぼの相談所	【舟入地区社会福祉協議会】	
	えんがわサロン	
	【日時】 毎週火曜日 10:00~12:00	
	【内容】 どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。引き続き、元日赤病院訪問看護師で介護支援専門員の沖田さんの相談もあります。毎週金曜日の10:00~12:00も、子育てから介護など福祉や行政に関する相談を行っています。第3金曜日10:00~12:00は「赤ちゃんひろば(オープンスペース)」です。	
	【日時】 第4金曜日 10:00~11:30	
舟入公民館	【内容】 介護予防体操(転倒しない体づくり)	
	【対象】 学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月25日 5月23日 6月27日 7月25日	
	【日時】 第2木曜日 13:30~15:00	
いきいき倶楽部	【内容】 介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識	
	【対象】 学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月10日 広島市で使えるおトクな制度	
	5月8日 介護予防のための献立作り	
	6月2日(月) 調理実習 11:00~13:00	
縁側の時間	7月10日 お口の健康アップ教室	
	調理実習は、実費が必要です。エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。調理実習の月は、第1水曜日の11:00~13:00になつていきますので、お間違えのないようご参加ください。	
	【日時】 第3水曜日 10:00~12:00	
	【内容】 どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、塗り絵、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。【費用】 お茶・珈琲代として1人50円いただいています。	
神崎会館	4月21日 5月19日 6月16日 7月14日	
	参加者の声:「縁側の時間に行くまでは、閉じこもりがちになっていましたが、知り合いもでき楽しくすごせるようになりました。気持ちが楽になりました。」	
	【日時】 第4火曜日 10:00~12:00	
神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)	【内容】 介護予防体操/出張相談窓口	
	【対象】 神崎学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月22日 5月27日 6月24日 7月22日	
	【日時】 第4火曜日 10:00~12:00	
のびのび会	【内容】 介護予防体操/出張相談窓口	
	【対象】 神崎学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月22日 5月27日 6月24日 7月22日	
	【日時】 第4火曜日 10:00~12:00	
	【内容】 介護予防体操/出張相談窓口	
神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)	【対象】 神崎学区の65歳以上の方 【費用】 無料	
	4月22日 5月27日 6月24日 7月22日	
	【日時】 第2金曜日 10:30~11:30	
	【内容】 病氣や介護についての悩みごと相談 無料・秘密厳守	
	【相談員】 沖田 清美(元日赤病院訪問看護師・介護支援専門員)	
4月11日 5月9日 6月13日 7月11日		