

地域の力 見守りのこころ

新しい職員も入りました！
これからもよろしくお祈りします。

名前	職種	私の夢見る者後
あみもと 網本 浩文	社会福祉士 (センター長)	日本各地を鈍行列車の旅
うえまえ 上前 完治	看護師 (舟入学区担当)	自転車でゆっくり 日本一周旅行
かわもと 河本 操	主任介護支援専門員 (舟入学区担当)	縁側で猫と日向ぼっこ 温泉めぐり
おくた 奥田 郁子	社会福祉士 (神崎学区担当)	ゆっくり旅行に行く
さかもと 坂本 敬行	社会福祉士 (江波学区担当)	毎日趣味の将棋を指し 時々孫と遊ぶ
まつお 松尾 奈央	介護支援専門員 (江波学区担当)	おばあちゃんと呼ばれないよう若作りを追究
わたなべ 渡辺 久美子	介護支援専門員 (江波学区担当)	主人をちゃんと見送り、 いきいきとした明るい 未亡人生活
にしくら 西倉 登志恵	介護支援専門員 (神崎学区担当)	家族の猛反対を押し切り F1 を見にモナコへ行く
くにい 国井 佐代子	介護支援専門員 (舟入学区担当)	毎日、友人とランチへ 行き月に1回旅行する
おかだ 岡田 眞理	広島市 認知症地域支援推進員	認知症になっても悠悠 タウンで働き続ける(つ もりで利用者になる)



地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：http://naho2007.blog89.fc2.com/



* 4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818
ホームページ：http://bit.ly/yuuuyu(活動報告もご覧ください)

2015年7月発行
第21号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。
広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。
「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など
介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
舟入地区

舟入の操会館で開催した体操教室が、自主化して継続することになりました。毎回、笑い声の絶えない楽しい会になっています。
どなたでも自由に参加できますので、気軽に覗いてみて下さいね。



楽しくからだを動かそう!

操健康クラブ



場所：舟入 操会館
時間：第2,4(月)13時半~15時 ※祝日と重なると変更になります。
内容：ストレッチ、ボール体操、ラダー などなど
参加費：1回 500円 ※飲み物・上靴をご持参下さい
申込み：不要(どなたでも参加できます)
講師：ケアウイング舟入 トレーナー

※お昼12時の時点で、大雨洪水警報が発令されていたら中止になります

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、12月に発行予定です

江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833



悠悠タウン江波(地域交流センター)

気晴らし会	【日時】第4月曜日 13:00~15:00 【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会 【対象】学区の65歳以上の方 【費用】材料費など実費	
	8月24日 学習会・献立作り	
	9月28日 調理実習 ※10:30~	
	10月26日 介護予防のための学習会	
	11月30日 学習会・献立作り(第5月曜日です)	

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00 【対象】将棋相手を探されている方。これから将棋を始めてみたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか? 【参加費】無料
	8月7日 9月11日 10月9日 11月13日

縁側の時間	【日時】毎週土曜日 10:00~12:00 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。 【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。
	※8月15日は、お盆のためお休みです。

福祉用具	【内容】1階に一年間を通じて福祉用具の展示を行なっています。購入もできます。舟入公民館にも展示コーナーがありますので、ご参考ください。気になる事があれば、気軽に包括支援センターにお問合せ下さい。
------	---

江波東集会所

東西サロン	【日時】第1.3金曜日 13:00~15:00 【内容】健康体操や勉強会をしたり、参加者と交流します。 【対象】どなたでも 【費用】300円	
	8月7日 健康運動 8月27日 認知症について	
	9月4日 音楽サロン 9月18日 健康運動	
	10月2日 お楽しみ 10月16日 健康運動	
	11月6日 音楽サロン 11月20日 健康運動	

江波二本松集会所

だんらん会	【日時】第3水曜日 10:00~11:30 【内容】健康体操 【対象】学区の65歳以上の方 【費用】300円	
	8月19日 9月16日	
	10月21日 11月18日	
	みんなで楽しく体を動かしましょう。転倒予防の健康体操をおこないます。	

舟入地域交流センター(唯信寺1階)

ほのぼの相談所	【舟入地区社会福祉協議会】 えんがわサロン 【日時】毎週火曜日・第1,2金曜日 10:00~12:00 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。元日赤病院訪問看護師で介護支援専門員の沖田さんの相談日もあります。
	【日時】第4金曜日 10:00~11:30 【内容】介護予防体操(転倒しない体づくり) 【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料
	8月28日 9月25日 10月23日 11月27日

舟入公民館

いきいき倶楽部	【日時】第2木曜日 13:30~15:00 【内容】介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識 【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	8月3日(月) お菓子作り	
	9月10日 介護予防のための献立作り	
	10月5日(月) 調理実習 11:00~13:00	
	11月12日 健康体操	

調理実習は、実費が必要です。エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。調理実習の月は、第1月曜日の11:00~13:00になっていますので、お間違えのないようご参加ください。

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、塗り絵、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。 【費用】お茶・珈琲代として1人50円いただいています。
	8月17日 9月14日 10月19日 11月16日

神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~12:00 【内容】介護予防体操/出張相談窓口 【対象】神崎学区の65歳以上の方 【費用】無料
	8月25日 9月22日 10月27日 11月24日

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間	【神崎地区社会福祉協議会】 2ヶ月に1回、ミニ講演会をおこなっています。	
	【日時】毎週水曜日 10:00~11:30 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。 【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。	
	※第三水曜日 椅子に座ってできる転倒予防体操をしています。体操の後は、座談会をおこなっています。	
	8月19日 9月15日 10月14日 11月18日	