

江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833



悠悠タウン江波(地域交流センター)

気晴らし会	【日時】第4月曜日 13:00~15:00	
	【内容】低栄養と閉じこもりを予防するための学習会	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】材料費など実費	
	12月21日 調理実習(11:00~)	
	1月25日 新年会	
2月22日 学習会・献立作り		
3月28日 調理実習(11:00~)		

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00	【内容】将棋相手を探されている方。これから将棋を始めてみたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか? 【参加費】無料
	12月11日 1月8日 2月12日 3月11日	

縁側の時間	【日時】毎週土曜日 10:00~12:00	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。
	【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。	
	1月2日は、お休みです	

火曜日の会	【日時】毎週火曜日 10:00~12:00	【内容】シルバーハウジング入居の方と地域の方との交流の場です。手芸、将棋、おしゃべりなどをして過ごしています。
	【費用】お茶・珈琲代として1人50円いただいています。	

江波東集会所

東西サロン	【日時】第1,3金曜日 13:00~15:00	【内容】健康体操や勉強会をしたり、参加者と交流します。	
	【対象】どなたでも 【費用】300円		
	12月4日 年賀状作り(ステンシル)		12月18日 健康運動
	1月8日 新年会(要申し込み)		1月15日 健康運動
	2月5日 音楽サロン		2月19日 健康運動
3月4日 音楽サロン	3月18日 健康運動		

江波二本松集会所

だんらん会	【日時】第3水曜日 10:00~11:30	
	【内容】健康体操	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】300円	
	12月16日 1月20日	
2月17日 3月16日		
みんなで楽しく体を動かしましょう。転倒予防の健康体操をおこないます。		

舟入地域交流センター(唯信寺1階)

ほのぼの相談所	【舟入地区社会福祉協議会】		
	えんがわサロン		
	【日時】毎週火曜日・第1,2金曜日 10:00~12:00		
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。元日赤病院訪問看護師で介護支援専門員の沖田さんの相談日もあります。		
	【日時】第4金曜日 10:00~11:30		
【内容】介護予防体操(転倒しない体づくり)			
【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料			
12月25日	1月22日	2月26日	3月25日

舟入公民館

いきいき倶楽部	【日時】第2木曜日 13:30~15:00	
	【内容】介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	12月10日 お口の健康アップ教室	
	1月14日 介護予防のための献立作り	
2月1日(月) 調理実習 11:00~13:00		
3月10日 認知症サポーター養成講座		
調理実習は、実費が必要です。エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。調理実習の月は、第1月曜日の11:00~13:00になっていますので、お間違えのないようご参加ください。		

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、塗り絵、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。
	【費用】お茶・珈琲代として1人50円いただいています。	
	12月21日 1月18日 2月15日 3月14日	

神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~12:00	【内容】介護予防体操/出張相談窓口
	【対象】神崎学区の65歳以上の方 【費用】無料	
	12月22日 1月26日 2月23日 3月22日	

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間	【神崎地区社会福祉協議会】
	2ヶ月に1回、ミニ講演会をおこなっています。
	【日時】毎週水曜日 10:00~11:30
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。
	※第3水曜日 椅子に座ってできる転倒予防体操をしています。体操の後は、座談会をおこなっています。
※第4水曜日 唱歌・懐メロを歌う会 でお茶を飲みながらなつかしい話をしましょう	
【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。	

地域の力 見守りのこころ

さまざまな相談ごと、お受けしています



どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターでは、介護に関する相談ごと、悩みごと以外に、健康や福祉、生活に関することなど、また、高齢者だけでなく、その家族、近隣に暮らす人の高齢者に関する相談も受けます。相談を受けた地域包括支援センターは、問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなぎ、つないだ後も支援をしています。

こんなことはありませんか？

- 近所の一人暮らしの高齢者が心配
 - 最近、足腰が弱ったので、自分に合った健康づくりをしたい。
 - 近所に住む一人暮らしの高齢者が、最近徘徊をされていて心配だ。
 - 引っ越してきたばかりで友人がいないので、地域の交流できるサークルなどを教えて欲しい。
- など様々な相談を受けています。

高齢者や住民が住みやすい地域となるよう必要な情報やサービス、関係機関を紹介したり支援をしています。

(広島市 わかりやすい！地域包括支援センター利用の手引きより一部抜粋)

地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：http://naho2007.blog89.fc2.com/



* 4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818
ホームページ：http://bit.ly/yuyuyu(活動報告もご覧ください)

2015年12月発行
第22号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
神崎地区

この9月から、神崎地区にて、体操教室を始めています。

開催日：毎月第1木曜日 10:00~11:30
場 所：神崎会館
講 師：徳弘幸男氏

NPO 法人ひろしまレクリエーション協会 副会長
日本レクリエーション協会 公認指導者
対 象：どなたでも参加できます。
申し込みは不要です。

参加費：200円

※履物、飲み物は各自ご持参ください
現在、参加者12、3名で体操、歌、おしゃべり等楽しんでいます。
興味のある方、是非、ご参加下さい。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、3月に発行予定です

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください
広島市江波地域包括支援センター
TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00
※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。

