

地域の力 見守りのこころ

悠悠タウン江波では

広島市認知症カフェモデル事業をはじめました。

認知症（進行）予防 えんがわカフェです。



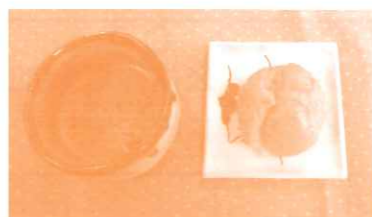
認知症に関心のある方や、認知症の方やそのご家族、各専門家や地域住民が集う場としてお茶やおしゃべりを楽しんだり、専門家による講習会。情報交換、相談支援を行い、認知症予防をすすめていく場です。

日時： 毎月 第1土曜日 13:00~16:00
 場所： 江波沖住宅1階 江波西2丁目14-8
 会費： 300円
 内容： 第1部 13:30~14:30 ミニ講演会
 第2部 14:30~16:00 ティータイム
 *お抹茶を用意してお待ちしております。

~ミニ講演会のお知らせ~

- 12/3 認知症予防のための口腔ケア
- 1/7 薬剤師さんによる薬の話
- 2/4 心理士さんによるストレスと上手につき合う話
- 3/4 精神科医による認知症予防の話

*興味のあるミニ講演会に是非気軽にお越し下さい。



地域包括のいく!!

作者：山田 奈穂
 ブログ：http://naho2007.blog89.fc2.com/



*4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
 広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818
 ホームページ：http://bit.ly/yuuuyu(活動報告もご覧下さい)

2016年12月発行
 第25号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
 神崎地区

「神崎ふれあいホール」では、歌の会や運動教室、手芸など数多くの活動をおこなっています。昔懐かしい歌をみんなで歌ったり、おしゃべりしながら手芸をしたり、転倒予防の体操を行う笑顔の絶えないサロンです。民生委員の江郷さん、徳永さん、波田さんが笑顔で迎えて下さいます!



なんでも相談
 してください

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!


次回のたよりは、3月に発行予定です

江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833



江波沖住宅だんらん室(悠悠タウン江波隣り)

気晴らし会	【日時】第4月曜日 13:00~15:00	
	【内容】「食」を通じた交流の場です。	
	【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費	
	12月26日 調理・食事会	
	1月23日 食事体験会(お弁当・レトルト等の試食)	
2月27日 食事会打ち合わせ		
3月27日 調理・食事会		

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00	【内容】将棋相手を探されている方。これから将棋を始めたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか? 【参加費】無料
	12月9日 1月13日 2月10日 3月10日	


縁側の時間	【日時】毎週土曜日 10:00~12:00	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。
	※12/31はお休みです。	

火曜日の会	【日時】毎週火曜日 10:00~12:00	【内容】シルバーハウジング入居の方と地域の方との交流の場です。手芸、将棋、おしゃべりなどをして過ごしています。【費用】お茶・珈琲代として1人50円いただいています。

江波東集会所

東西サロン	【日時】第1.3金曜日 13:00~15:00	【内容】健康体操や勉強会をしたり、参加者と交流します。【対象】どなたでも【費用】300円	
	12月2日 年賀状作り		12月16日 健康運動
	1月6日 新年会・大正琴(要申込み)		1月20日 健康運動
	2月3日 お口の健康について		2月10日 健康運動
	3月3日 音楽サロン		3月17日 健康運動

江波二本松集会所

だんらん会	【日時】第1・3水曜日 10:00~11:30	
	【内容】健康体操	
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】300円	
	12月7日・21日 1月11日・18日	
2月1日・15日 3月1日・15日		
みんなで楽しく体を動かしましょう。転倒予防の健康体操をおこないます。		

舟入地域交流センター(唯信寺1階)

ほのぼの相談所	【舟入地区社会福祉協議会】
	えんがわサロン
	【日時】毎週火曜日 10:00~12:00
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。元日赤病院訪問看護師で介護支援専門員の沖田さんの相談日もあります。
	介護予防体操(転倒しない体づくり)
	【日時】第4金曜日 10:00~11:30
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料 ※飲み物をご持参下さい
	12月9日 1月27日 2月24日 3月24日

舟入公民館

いきいき倶楽部	【内容】～認知症予防について～ 3回シリーズでおこないます 介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料
	① 1月12日(木) 13:30~15:00 認知症予防のミニ講義と認知症チェックなど
	② 1月26日(木) 13:30~15:00 認知症サポーター養成講座
③ 2月6日(月) 10:30~13:00 認知症予防レシピ【調理実習 材料費500円】	
調理実習は、エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。月曜日になっています。3回とも参加できる方を優先して申し込み受付させていただきますが、難しい方はお気軽にご相談下さい。	

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00	【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。【費用】お茶・お菓子代として1人50円いただいています。
	12月19日 1月16日 2月20日 3月13日	

神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~12:00	【内容】介護予防体操/出張相談窓口 ※体操に参加されない方も気軽に【対象】神崎学区の65歳以上の方 ご相談にいらっしやして下さい。【費用】無料
	12月27日 1月24日 2月28日 3月28日	

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間	【神崎地区社会福祉協議会】
	2ヶ月に1回、ミニ講演会をおこなっています。
	【日時】毎週水曜日 10:00~11:30
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。
※第1金曜日 椅子に座ってできる転倒予防体操をしています。 第3水曜日 体操の後は、座談会をおこなっています。	
※第3金曜日 唱歌・懐メロを歌う会 でお茶を飲みながら なつかしい話をしましょう	
【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。	