

地域の力 見守りのこころ

新しい職員も入りました！
これからもよろしくお願ひします。

名前	職種・担当	好きな言葉
網本 浩文	主任介護支援専門員 (センター長)	前後際断
坂本 敬行	社会福祉士 (江波学区担当)	ピンチはチャンス
松尾 奈央	拠点整備促進事業担当 (舟入学区担当)	明日は明日の風が吹く
西倉 登志恵	主任介護支援専門員 (神崎学区担当)	笑う門には福来たる
国井 佐代子	介護支援専門員 (舟入学区担当)	何とかなる！
渡邊 伸二	地域支え合い事業担当 (神崎学区担当)	壁は自分自身！
上田 タ斗	社会福祉士 (神崎学区担当)	夢をかなえたらゴールではなく、そこがスタート。
金子 考茂	介護予防プランナー (舟入学区担当)	人生一度きり
浅井 亜子	看護師 (江波学区担当)	先手必勝
岡田 眞理	広島市中区 認知症地域支援推進員	大好き♡

地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



* 4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間：月曜日から金曜日の9:00~18:00

※ただし、土・日・祝は必要に応じて対応します。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波西2丁目14-8 TEL:296-4833 FAX:296-4818
ホームページ：<http://bit.ly/yuuuyu>(活動報告もご覧ください)

2017年12月発行

第28号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など
介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
神崎地区

毎月第二木曜日に神崎会館で行われる【つばき会】をご紹介します。

管理栄養士さんが季節に応じた料理を提案し、それを民生委員さんやボランティアさんで腕によりを掛けて作ります。料理が完成するまでのあいだ、参加者の方は健康チェックを行います。その後、楽しくおしゃべりをしながら出来た料理を参加者全員でいただきます。

食後は栄養ミニ講座があり、同時にお抹茶とお菓子が振舞われます。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、4月に発行予定です

江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎ 296-4833



江波沖住宅だんらん室(悠悠タウン江波隣り)

気晴らし会	【日時】第4月曜日 13:00~15:00	
	【内容】「食」を通じた交流の場です。	
	【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費	
	12月25日 調理・食事会(10:30~)	
	1月22日 ミニ講座「転倒予防のコツを知ろう」	
2月26日 食事会打ち合わせ		
3月26日 調理・食事会(10:30~)		

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00
	【対象】将棋相手を探されている方。これから将棋を始めてみたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか? 【参加費】無料
	12月8日 1月12日 2月9日 3月9日

縁側の時間	【日時】毎週土曜日 10:00~12:00
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。老若男女問いません。手芸、将棋、おしゃべりなど自分のペースで好きな事をして頂いています。
	【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。
	※12月30日は、お休みです。

火曜日の会	【日時】毎週火曜日 10:00~12:00
	【内容】シルバーハウジング入居の方と地域の方との交流の場です。手芸、将棋、おしゃべりなどをして過ごしています。
	【費用】お茶・珈琲代として1人50円いただいています。

舟入公民館

いきいき倶楽部	【内容】テーマは「生活習慣病」 3回シリーズでおこないます。介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料
	① 1月11日(木) 13:30~15:00 「認知症に関する話」 講師:西倉 登志恵
	② 1月25日(木) 13:30~15:00 未定
	③ 2月5日(月) 10:30~13:00 【調理実習 材料費500円】
	調理実習は、エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。月曜日になっています。3回とも参加できる方を優先して申し込み受付させていただきますが、難しい方はお気軽にご相談下さい。

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00
	【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごす自由な空間です。
	【費用】お茶・お菓子代として1人50円いただいています。
	12月18日 1月15日 2月19日 3月19日

神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~11:30
	【内容】介護予防体操/出張相談窓口 ※体操に参加されない方も気軽にご相談にいらっしやして下さい。
	【対象】神崎学区の65歳以上の方
	【費用】無料
	12月26日 1月23日 2月27日 3月27日

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間	【神崎地区社会福祉協議会】
	【日時】第1~4水曜日・第1~3金曜日 10:00~11:30
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。
	・水曜日・・・いきいき百歳体操・手芸。体操・手芸の後は座談会。 《第4水曜日は沖田氏(元日赤病院看護師)のミニ講座》
	・金曜日・・・《第1週》椅子に座ってできる転倒予防体操をしています。 《第2週》沖田氏の相談窓口 《第3週》唱歌・懐メロを歌う会。 お茶を飲みながら、なつかしい話をしましょう。
	【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。

【いきいき百歳体操】 ※会場によっては定員に達している場合があります。

サニーハイム舟入集会所 毎週月曜日 10:00~11:30	ファミリー江波集会所 毎週火曜日 13:00~14:30	舟入集会所(操会館) 毎週木曜日 10:00~11:30
サンキ・ウエルビィ江波 毎週月曜日 10:00~11:30	すずらん薬局舟入支店 毎週火曜日 13:00~14:30	舟入県営アパート集会所 毎週木曜日 13:00~14:30
江波南集会所 毎週月曜日 10:00~11:30	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10:00~11:30	イトーピア舟入集会所 毎週金曜日 13:00~14:30
江波栄町集会所 毎週火曜日 10:00~11:30	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10:00~11:30	

【認知症カフェ】

【えんがわカフェ】 場所:市営江波沖住宅 日時:毎月第1土曜日 13:00~16:00 参加費:300円 連絡先:082-296-4833 江波地域包括	【のぞみカフェ】 場所:江波東集会所 日時:毎月第3土曜日 13:30~15:00 参加費:300円 連絡先:082-296-4833 江波地域包括	【舟入カフェ】 場所:小規模多機能ホーム舟入 日時:毎月第4土曜日 14:00~17:00 参加費:100円 連絡先:082-292-5703 小規模多機能ホーム舟入
--	--	---