

# 地域の力 見守りのこころ

## 高齢者地域支え合い事業のお知らせ

現在、全国で高齢化や核家族化が進展し、近所付き合いが薄れるなか、孤立する一人暮らしの高齢者が増加している問題が深刻化しています。こうした問題に対応するため、高齢者などを対象に、地域で声掛け、見守り支えることをめざし、江波中学校区の各社協や町内会・民生委員・老人クラブなどの団体と江波地域包括支援センターが連携し「支え合い活動」に取り組んでいます。これは、広島市が進めている「高齢者地域支え合い事業」に基づき実施しているものです。

平成29年4月から各地区社協において各町内会や民生委員を通じて、順次皆様へご案内文などをお配りし周知しております。

これからも、各社協や町内会・民生委員・老人クラブなどの団体と江波地域包括支援センターと連携して、この活動に取り組んでまいりますので、今後の備えとして皆様に、ぜひ「支え合い活動」への登録のご検討を宜しくお願い致します。



# 地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂  
ブログ：http://naho2007.blog89.fc2.com/



\* 4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。

# 神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター  
広島市中区二本松二丁目6-27 TEL:296-4833 FAX:533-7100  
ホームページ：http://bit.ly/yuuyuu(活動報告もご覧ください)

2018年 8月発行  
第30号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

## 地域を支える活動を紹介!

今回は  
舟入地区

この度は、舟入川口町にある認知症カフェ「舟入カフェ」の紹介です。

認知症カフェとは、認知症の方とその家族などが気軽に集い、交流できる場所です。医療、介護、福祉などの専門職による相談や、サービスに関する情報提供、認知症に関する講習会の開催など、身近な地域の人に関わり、地域全体で支援していく取り組みです。

「認知症」は高齢者だけでなく、40歳代の人でも発症する可能性のある脳の病気です。認知症について偏見を持たず正しく理解し、認知症の人やその家族の生活を地域で応援する人を増やすことで、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

「舟入カフェ」では毎回、専門職による何でも懇談会を行っています。毎月第4土曜日に下記の場所で開催中です。若年性認知症の方や、ご家族の方も参加できます。ぜひ、気軽に足を運んでいただき、楽しい時間を過ごしてください。

小規模多機能ホーム 舟入 住所:中区舟入川口町 17-10  
問い合わせ:(082)292-5703



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、12月に発行予定です

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 8:30~18:00

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



# 江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833



## 悠悠タウン江波二本松

気晴し会	【日時】第4月曜日 13:00~14:30			
	【内容】「食」を通じた交流の場です。			
	【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費			
	8月27日	調理・食事会(10:30~)	10月22日	食事会打ち合わせ
	9月24日	健康ミニ講座	11月26日	調理・食事会(10:30~)

## 江波沖住宅 だんらん室 (悠悠タウン江波隣り)

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00			
	【対象】将棋相手を探されている方。これから将棋を始めてみたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか? 【参加費】無料			
	8月10日	9月14日	10月12日	11月9日

## 舟入公民館

いきいき倶楽部	【内容】テーマは『低栄養予防』 3回シリーズでおこないます。介護予防学習会/健康を維持するために知っておきたい知識			
	【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料			
	① 9月6日(木) 13:30~15:00	「低栄養を予防しよう(基礎編) ~栄養士の立場から~」		
	② 9月20日(木) 13:30~15:00	「低栄養を予防しよう(実践編) ~運動してしっかり食べよう」		
	③ 10月1日(月) 10:30~13:00	【調理実習 材料費500円】		
	調理実習は、エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。月曜日になっています。3回とも参加できる方を優先して申し込み受付させていただきますが、難しい方はお気軽にご相談下さい。			

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00			
	【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。			
	【費用】お茶・お菓子代として1人50円いただいています。			
	8月20日	9月10日	10月15日	11月19日

## 神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間	【神崎地区社会福祉協議会】			
	【日時】第1~4水曜日・第1・3金曜日 10:00~11:30			
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。 ・水曜日・・・いきいき百歳体操、手芸、ミニ講座(第4水曜日)、座談会。 ・金曜日・・・体操、相談窓口、唱歌・懐メロを歌う会等。			
	【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。			

## 神崎会館

のびのび会	【日時】第4火曜日 10:00~11:30			
	【内容】介護予防体操/出張相談窓口 ※体操に参加されない方も気軽に			
	【対象】神崎学区の65歳以上の方 【費用】無料			
	8月28日	9月25日	10月23日	11月27日

## 【いきいき百歳体操】

サニーハイム舟入 集会所 毎週月曜日 10:00~11:30	江波栄町集会所 毎週火曜日 10:00~11:00	舟入集会所(操会館) 毎週木曜日 10:00~11:30
サンキ・ウエルビィ江波 毎週月曜日 10:00~11:00	すずらん薬局 舟入支店 毎週火曜日 13:30~15:00	舟入県営アパート 集会所 毎週木曜日 13:30~14:30
江波南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	マダムジョイ江波 毎週火曜日 10:00~11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週金曜日(マンション自治会) 13:30~14:30
江波本町憩いの家 毎週月曜日 9:30~11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週火曜日 (南健寿会) 13:30~14:30	市営舟入南住宅 集会所 毎週金曜日 14:00~15:00
神崎南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10:00~11:30	IGL ベルビュー広島 毎週日曜日 10:00~11:00
市営江波沖住宅 集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	個人宅(舟入本町) 毎週水曜日 14:00~15:00	※会場によっては 定員に達している場合があります。
ファミリー江波 集会所 毎週火曜日 13:30~14:30	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10:00~11:00	

## 【認知症カフェ】

<p>【えんがわカフェ】 場所：市営江波沖住宅 日時：第1土曜日 13:00~16:00 参加費：300円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括</p>	<p>【のぞみカフェ】 場所：江波東集会所 日時：第3土曜日 13:30~15:00 参加費：300円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括</p>
<p>【舟入カフェ】 場所：小規模多機能ホーム舟入 日時：第4土曜日 14:00~17:00 参加費：100円 連絡先：082-292-5703 小規模多機能ホーム舟入</p>	<p>【さいわいカフェ】 場所：神崎南集会所 日時：第2月曜日 11:00~12:00 参加費：無料 連絡先：082-296-4833 江波地域包括</p>
<p>【おしゃべりカフェ】 場所：プチベネフィットホテル広島1階 日時：第2水曜日 10:00~11:30 参加費：400円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括</p>	