

地域の力 見守りのこころ

職員挨拶

この度、4月1日付で広島市江波地域包括支援センター長に就任いたしました。

少子高齢化が進む中、今ある仕組みや制度だけでは解決できない生活課題・地域課題が数多くあり、今後それはさらに増えていくことが予想されます。

そのような状況でも、「安心して生活できる江波・舟入・神崎」を目指し、地域の方々と力を合わせ、住みやすい地域の実現に向け全力を尽くす所存です。



センター長
坂本 敬行

この度、4月1日付で広島市認知症地域支援推進員中区担当に就任しました。

認知症の方を地域で支えるために、医師、介護支援専門員、地域包括支援センター等、医療・介護関係者の方と連携していきます。

認知症になっても、いつまでも住み慣れた場所で本人が望む生活が出来るように、一緒に考えながら支援していきたいと思えます。



中区認知症
地域支援推進員
梅田 沙貴恵



松尾 西倉 浅井 国井 渡邊
上田 梅田 坂本 奥田 金子

地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



* 4コマ漫画に登場する人物は、施設の職員をモデルにした架空の人物です。

神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波二本松二丁目6-27 TEL:296-4833 FAX:533-7100
ホームページ：<http://bit.ly/yuuuuu>(活動報告もご覧ください)

2019年4月発行
第32号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
江波地区

2月18日に江波の民生委員児童委員の方を対象に、『住民主体型生活支援訪問サービス』について説明・報告会を開催しました。

以前、包括として民児協会議に出席した際、上記のサービスについて説明させていただく機会がありました。その後、参加された方から「このサービスは今後、江波で絶対に必要になるサービスだと思う」「もっと詳しく知りたい」「ぜひ、改めて説明会を開いてほしい」とお声をいただき、開催の運びとなりました。

まず初めに、広島市の総合事業として住民主体型生活支援訪問サービスについて、地域介護予防拠点整備促進事業（百歳体操等）や高齢者地域支え合い事業にも触れながら概要を説明させていただきました。

次に、江波中学校圏域で住民主体型生活支援訪問サービスを行っている『ボランティアグループ フレンズ』について、実際の依頼内容や活動実績を報告させていただきました。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、8月に発行予定です

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 8:30~18:00

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833



悠悠タウン江波二本松

気晴らし会	【日時】第4木曜日 13:00~14:30			
	【内容】「食」を通じた交流の場です。			
	【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費(約500円)			
	4月25日	調理・食事会(11:00~)	5月30日 (変更あり)	栄養講座
6月27日	調理・食事会(11:00~)	7月25日	食事会打ち合わせ	

江波沖住宅 だんらん室(悠悠タウン江波隣り)

将棋	【日時】第2金曜日 10:00~12:00			
	【対象】将棋相手を探されている方。これから将棋を始めてみたい方。将棋を通して地域の方と交流しませんか? 【参加費】無料			
	4月12日	5月10日	6月14日	7月12日

舟入公民館

いきいき倶楽部	【内容】『もっと学びたい方向け介護予防講座』 3回シリーズでおこないます。			
	【対象】・地域介護予防拠点の参加者 ・今後参加を検討されている方 【費用】無料			
	① 5月9日(木) 13:30~15:00	「認知症予防のための運動に取り組もう」 講師:池田 英寛氏 (悠悠タウン江波:機能訓練指導員)		
	② 5月23日(木) 13:30~15:00	「お口の健康維持に楽しく取り組もう」 講師:谷岡 利子氏 (たかの橋居宅介護支援事業所:言語聴覚士)		
③ 6月6日(木) 13:30~15:00	「もっと効果的に筋力アップを目指そう!」 講師:横山 有里氏 (マリエフィットネスサポート:健康運動指導士)			

縁側の時間	【日時】第3月曜日 10:00~12:00			
	【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。			
	【費用】お茶・お菓子代として1人50円いただいています。			
	4月15日	5月20日	6月17日	7月8日

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間	【神崎地区社会福祉協議会】			
	【日時】第1~4水曜日・第1・3金曜日 10:00~11:30			
	【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。 ・水曜日・・・いきいき百歳体操、手芸、ミニ講座(第4水曜日)、座談会。 ・金曜日・・・体操、相談窓口、唱歌・懐メロを歌う会等。			
	【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。			

【いきいき百歳体操】

※会場によっては定員に達している場合があります。

サニーハイム舟入 集会所 毎週月曜日 10:00~11:30	江波栄町集会所 毎週火曜日 10:00~11:00	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10:00~11:00
サンキ・ウエルビィ江波 毎週月曜日 10:00~11:00	すずらん薬局 舟入支店 毎週火曜日 13:30~15:00	舟入集会所(操会館) 毎週木曜日 10:00~11:30
江波南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	マックスバリュー江波 毎週火曜日 10:00~11:00	舟入県営アパート 集会所 毎週木曜日 13:30~14:30
江波本町憩いの家 毎週月曜日 9:30~11:00	神崎会館 毎週火曜日 10:00~11:30	高信寺 3階ホール 毎週木曜日 14:00~15:00
神崎南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週火曜日 (南健寿会) 13:30~14:30	イトーピア舟入 集会所 毎週金曜日(マンション自治会) 13:30~14:30
市営江波沖住宅 集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10:00~11:30	市営舟入南住宅 集会所 毎週金曜日 14:00~15:00
舟入老人集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	個人宅(舟入本町) 毎週水曜日 14:00~15:00	IGLベルビュー広島 毎週日曜日 10:00~11:00
ファミリー江波 集会所 毎週火曜日 13:30~14:30	江波東集会所 毎週水曜日 10:00~11:00	

【認知症カフェ】

<p>【えんがわカフェ】 場所:市営江波沖住宅 日時:第1土曜日 13:00~16:00 参加費:300円 連絡先:082-296-4833 江波地域包括</p>	<p>【のぞみカフェ】 場所:江波東集会所 日時:第3土曜日 13:30~15:00 参加費:300円 連絡先:082-296-4833 江波地域包括</p>
<p>【舟入カフェ】 場所:小規模多機能ホーム舟入 日時:第4土曜日 14:00~17:00 参加費:100円 連絡先:082-292-5703 小規模多機能ホーム舟入</p>	<p>【さいわいカフェ】 場所:神崎南集会所 日時:第2月曜日 11:00~12:00 参加費:無料 連絡先:082-296-4833 江波地域包括</p>
<p>【おしゃべりカフェ】 場所:プチベネフィットホテル広島1階 日時:第2水曜日 10:00~11:30 参加費:200円 連絡先:082-296-4833 江波地域包括</p>	