

## 地域の力 見守りのこころ

「新古今 EBA 衆」(多世代交流)企画・運営委員会の話し合いを経て、夏休み6日間「新古今 EBA 衆」～みんなで夏休みの宿題をして、みんなで遊ぼう!～を開催しました。学習時にはボランティアの方々の見守りと学習支援で子供たちが熱心に夏休みの宿題に取り組みました。その後は絵本の読み聞かせや食体験、陶芸・木工体験で高齢者と交流したり、将棋を中学生から教えてもらったりしました。それを受けて10月17日からは、毎週木曜日14時から定期開催となりました。どんな子どもにも、学習をする環境を確保し、高齢者との交流が少なくなった子供世代がこの活動を通して様々な経験をし、高齢者世代も役割を持ち、生きがいを感じられる場所になってもらいたいと思います。どんな形でも良いので、協力していただける方はぜひご相談ください。



## 地域包括がいく!!

作者: 山田 奈穂  
ブログ: <http://naho2007.blog89.fc2.com/>



## 神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集: 社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター  
広島市中区江波二本松二丁目6-27 TEL:296-4833 FAX:533-7100  
ホームページ: <http://bit.ly/yuyuyu>(活動報告もご覧ください)  
2019年12月発行 第34号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

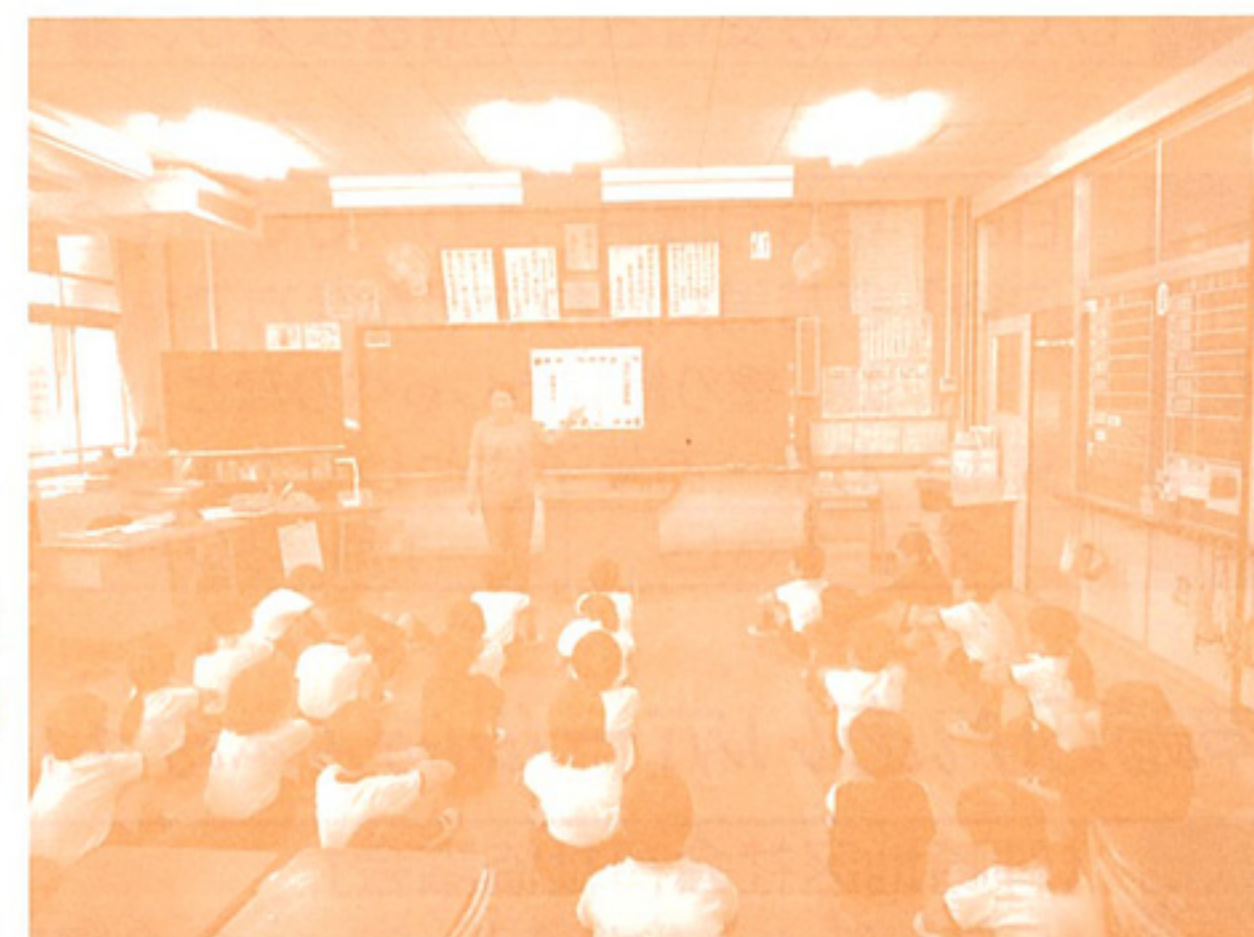
広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

## 地域を支える活動を紹介!

今回は  
神崎地区

10月18日に神崎小学校の3年生の児童を対象に「高齢者疑似体験」を開催しました。

地域の高齢者施設の職員の方を講師に迎えて、高齢者が日常生活の中でどんな事で困っているのかを考える機会となりました。各班に分かれて、様々な高齢者疑似体験キットを使用しました。ゴーグルをかけて目が見えにくい状態で歩いたり、足首におもりをつけて足を動かすににくい状態で歩いたり、イヤフォンを付けて耳が聞こえにくい状態で声を掛け合う体験を行いました。動き方、話しかけ方など注意点を学ぶ機会となりました。体験した児童からは「普通に歩く事も大変だった」「見えないと歩く時に怖い気持ちになった」「聞こえないと声をかけられた時にびっくりした」などの感想がありました。



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 8:30~18:00

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、4月に発行予定です

# 江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎ 296-4833



## 悠悠タウン江波二本松

毎週1回

【日時】第4木曜日 13:00~14:30  
 【内容】「食」を通じた交流の場です。  
 【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費(約500円)

12月 26日	調理・食事会(11:00~)	1月 23日	食事会打ち合わせ
2月 27日	調理・食事会(11:00~)	3月 26日	食事会打ち合わせ

## 舟入公民館

いきいき倶楽部

【内容】「食」を通じた地域活動 2回シリーズでおこないます。  
 【対象】学区の65歳以上の方 【費用】無料

① 1月 16日(木) 13:30~15:00	高齢期の養成講座
② 1月 27日(木) 13:30~15:00	【調理実習 材料費500円】

調理実習は、エプロン、布巾、三角巾をご持参下さい。2回とも参加できる方を優先して申し込み受付させていただきますが、難しい方はお気軽にご相談下さい。

縁側の時間

【日時】第3月曜日 10:00~12:00  
 【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。  
 【費用】お茶・お菓子代として1人50円いただいています。

12月 16日	1月 20日	2月 17日	3月 16日
---------	--------	--------	--------

## 神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間

【神崎地区社会福祉協議会】  
 【日時】第1~4水曜日・第1・3金曜日  
 10:00~11:30  
 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。  
 ・水曜日：いきいき百歳体操、手芸、ミニ講座(第4水曜日)、座談会。  
 ・第1金曜日：認知症予防運動、ゲーム唱歌・第3金曜日：懐メロを歌う会。  
 【費用】お茶・珈琲代として1人100円いただいています。

## 【いきいき百歳体操】

※会場によっては定員に達している場合があります。

サンキ・ウエルビィ江波 毎週月曜日 10:00~11:00	すすらん薬局 舟入支店 毎週火曜日 13:30~15:00	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10:00~11:00
江波南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	マックスバリュー江波 毎週火曜日 10:00~11:00	舟入集会所(操会館) 毎週木曜日 10:00~11:30
江波本町憩いの家 毎週月曜日 9:30~11:00	神崎会館 毎週月曜日・火曜日 10:00~11:30	舟入県営アパート 集会所 毎週木曜日 13:30~14:30
神崎南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週火曜日(南健寿会) 13:30~14:30	高信寺 3階ホール 毎週木曜日 14:00~15:00
市営江波沖住宅 集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10:00~11:30	イトーピア舟入 集会所 毎週金曜日(マンション自治会) 13:30~14:30
舟入老人集会所(健寿会) 毎週月曜日 10:00~11:00	個人宅(舟入本町) 毎週水曜日 14:00~15:00	市営舟入南住宅 集会所 毎週金曜日 14:00~15:00
ファミリー江波 集会所 毎週火曜日 13:30~14:30	江波東集会所 毎週水曜日 10:00~11:00	IGL ベルビュー広島 毎週日曜日 10:00~11:00
江波栄町集会所 毎週火曜日 10:00~11:00	江波緑住宅集会所 毎週水曜日 13:00~14:00	舟入集老人集会所(楽笑会) 毎週土曜日 10:00~11:00

## 【認知症カフェ】

<p>【えんがわカフェ】                  場所：市営江波沖住宅                  日時：第1土曜日 13:00~16:00                  参加費：300円                  連絡先：082-296-4833                  江波地域包括</p>	<p>【のぞみカフェ】                  場所：江波東集会所                  日時：第3土曜日 13:30~15:00                  参加費：300円                  連絡先：082-296-4833                  江波地域包括</p>
<p>【舟入カフェ】                  場所：小規模多機能ホーム舟入                  日時：第4土曜日 14:00~17:00                  参加費：100円                  連絡先：082-292-5703                  小規模多機能ホーム舟入</p>	<p>【さいわいカフェ】                  場所：神崎南集会所                  日時：第2月曜日 11:00~12:00                  参加費：100円                  連絡先：082-296-4833                  江波地域包括</p>
<p>【おしゃべりカフェ】                  場所：市営江波沖住宅 1階                  日時：第1土曜日 13:00~16:00                  参加費：300円                  連絡先：082-296-4833                  江波地域包括</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">閉店</p>	