

地域の力 見守りのこころ

職員挨拶

保健師 山本 淑恵（江波地区担当）

＜趣味＞ 旅行、ヴィオラ演奏、文房具集め、御朱印集め

＜目標＞ 早起きして、ラジオ体操を続けること

＜ひとこと＞

包括支援センターに配属になって1年7か月になりました。江波のパワフルな地域の方々に圧倒されっぱなしです。負けないように元気いっぱい健康づくり活動をしていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

保健師 木元 鮎美（舟入地区担当）

＜趣味＞ 子どもとピアノ演奏、ドッジボール応援

＜目標＞ 皆さんに顔と名前を覚えていただくこと！

＜ひとこと＞

昨年11月に配属となりました。人生経験豊富な地域の方々からのお話は、とても貴重で勉強になります。皆さんと共に、楽しく健康づくりについて考えていきたいと思っています。宜しくお願い致します。



地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂

ブログ：<http://naho2010.blog103.fc2.com/>



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波二本松二丁目6-27 TEL:296-4833 FAX:533-7100
ホームページ：<http://bit.ly/yuuuyu>
(活動報告もご覧下さい。改装中の為、つながらない事があります。)

2021年4月発行

第38号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
舟入地区

新型コロナウイルスの集中対策期間が終わり、いきいきサロン活動や拠点事業も徐々に再開しています。感染状況も一時的に落ち着いていますが、それぞれのサロンで感染対策をしっかり行われており、運営されています。サロン再開を心待ちにされていた参加者は、皆さん笑顔で参加され、話題がつかみません。皆さんで集まり、顔を合わせるだけで自然に顔色が良くなり、元気になっていかれていると思います。

唯信寺の舟入サロンも、2月22日から検温や常に換気をされるなどコロナ対策をしっかり行って再開しています。サロンの参加者が季節の折り紙を他の参加者さんに教えたり、おしゃべりしたり、和やかな雰囲気サロンです。

主催者の黒田さんからのコメント『舟入地区社協の「縁側サロン」は、毎週火曜日 午前10時から12時まで行っています。今は現在10人前後の地域の方が楽しい時間を過ごされており、皆様が気楽に参加して頂くことを願っております。』



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、8月に発行予定です

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 8:30~18:00

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか？

お問い合わせ ☎296-4833



※新型コロナウイルス感染対策のため、
延期・中止の場合があります。ご不明の
点は江波包括までお問合せ下さい。

悠悠タウン江波二本松

気晴らし会

【日時】第4木曜日 13:00～14:30 【内容】「食」を通じた交流の場です。 【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費（約500円） ※予定が変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。			
4月22日	介護予防講座・食事会打ち合わせ	6月24日	介護予防講座・食事会打ち合わせ
5月27日	調理・食事会（10:00～）	7月22日	調理・食事会（10:00～）

舟入公民館

いきいき倶楽部

【内容】『介護予防講座』『人生会議（ACP）』 【対象】・地域介護予防拠点の参加者 ・今後参加を検討されている方 【費用】無料	
①5月13日（木）13:30～15:00	認知症予防のための運動 講師：未定
②5月27日（木）13:30～15:00	効果的な筋力アップを目指そう 講師：未定
③6月10日（木）13:30～15:00	人生会議（ACP） 講師：未定

縁側の時間

【日時】第3月曜日 10:00～12:00 【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、 手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。 【費用】お茶・お菓子代として1人50円いただいています。			
4月19日	5月17日	6月21日	7月19日

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間

【神崎学区社会福祉協議会】	
【日時】第1～4水曜日・第1・3金曜日 10:00～11:30	
【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。 ・水曜日：いきいき百歳体操、手芸、ミニ講座（第4水曜日） ・第1金曜日：認知症予防運動、ゲーム・第3金曜日：懐メロを歌う会。 【費用】参加費として1人100円いただいています。	

【いきいき百歳体操】

※会場によっては定員に達している場合があります。

※令和3年3月末時点

サンキ・ウエルビィ江波 毎週月曜日（休止中） 10:00～11:00	すずらん薬局 舟入支店 毎週火曜日（休止中） 13:30～15:00	江波緑住宅集会所 毎週水曜日 13:00～14:00
江波南集会所 毎週月曜日 10:00～11:00	水資源センター 毎週火曜日 10:00～11:00	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10:00～11:00
江波本町憩いの家 毎週月曜日（休止中） 9:30～11:00	神崎会館 毎週月曜日・火曜日 10:00～11:30	舟入集会所（操会館） 毎週木曜日 10:00～11:30
神崎南集会所 毎週月曜日 10:00～11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週火曜日（南健寿会） 13:30～14:30	舟入県営アパート 集会所 毎週木曜日 13:30～14:30
市営江波沖住宅 集会所 毎週月曜日 10:00～11:00	市営江波沖住宅 8号棟 だんらん室 毎週火曜日 14:00～15:00	高信寺 3階ホール 毎週木曜日 14:00～15:00
舟入老人集会所(長寿会) 毎週月曜日 10:00～11:00	江波集会所 毎週火曜日 10:00～11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週金曜日(マンション自治会) 13:30～14:30
悠悠タウン 二本松 毎週月曜日 10:00～11:00	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10:00～11:30	市営舟入南住宅 集会所 毎週金曜日 14:00～15:00
ファミリー江波 集会所 毎週火曜日 13:30～14:30	個人宅（舟入本町） 毎週水曜日 14:00～15:00	舟入老人集会所（楽笑会） 毎週土曜日 10:00～11:00
江波栄町集会所 毎週火曜日 10:00～11:00	江波東集会所 毎週水曜日 10:00～11:00	舟入南集会所 毎週日曜日 10:00～11:00
サーパス江波公園集会所 毎週水曜日 14:00～15:00	江波皿山住宅 毎週水曜日 10:00～11:00	藤和舟入ハイタウン 毎週木曜日 10:00～11:00

4月から場所が変わります！

【認知症カフェ】

【えんがわカフェ】 場所：悠悠タウン江波二本松4階 日時：第1土曜日 13:00～16:00 参加費：300円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括	【のぞみカフェ】 場所：江波東集会所 日時：第3土曜日 13:30～15:00 参加費：300円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括
【舟入カフェ】 場所：小規模多機能ホーム舟入 日時：第4土曜日 14:00～17:00 参加費：100円 連絡先：082-292-5703 小規模多機能ホーム舟入	【さいわいカフェ】 場所：神崎南集会所 日時：第2月曜日 11:00～12:00 参加費：無料 連絡先：082-296-4833 江波地域包括