

地域の力 見守りのこころ

高齢者支え合い事業

江波圏域では、各学区の社会福祉協議会を中心に各種団体が連携して「神崎安心ネット」「安心ネット舟入」「ご近所ネット江波」を立ち上げ高齢者の見守り体制を作っています。高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して過ごせる事を目的とするものです。

ご近所で日々、気にかけて下さっている方に協力員を依頼し、登録されたり、地域のラジオ体操やサロン、いきいき百歳体操で会い、顔見知りになった方とお互い様で登録されたりしています。見守り活動というと少し責任を伴うような印象をもたれるかもしれませんが、サロンをお休みされた方に電話をしたり、声をかけに行ったり・・・それが見守りであり、すでにされている方がたくさんいらっしゃいます。日々、皆さんが何気なくされている事が、「安心」につながっています。

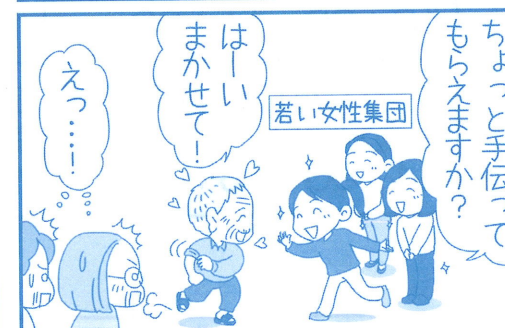
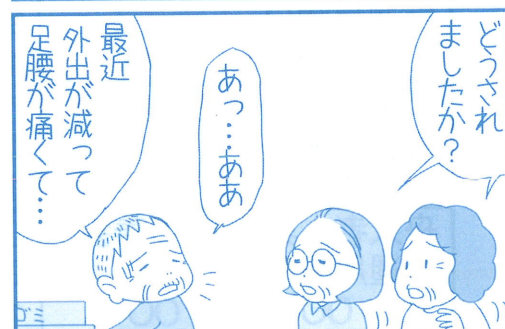
コロナ禍で、県外に住む子供や親族との交流が少なくなり、不安を感じていらっしゃる方が多くいるように感じます。地域に出向きお話すると、「こんな時は遠方にいる親族より、近くで声をかけてくれる人がありがたい。心強い。」という声を聞きます。こんな時だからこそ、地域のつながりの大切さを実感しております。

各学区の見守りネットにご興味を持たれた方、詳しく話を聞いてみたいと思われた方は、江波地域包括支援センターまでお気軽にご連絡下さい。



地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂
ブログ：<http://naho2007.blog89.fc2.com/>



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ 江波地域包括支援センターだより

編集：社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波二本松二丁目6-27 TEL:296-4833 FAX:533-7100
ホームページ：<http://bit.ly/yuuuyu>(活動報告もご覧ください)

2021年8月発行
第39号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
江波地区

みなさん、こんにちは! コロナ禍で自粛生活が続く中ではありますが、感染対策に留意しながら新たに活動されている「多世代交流ひろば えん」を今回ご紹介します!! 5月にイベントで洋裁教室アトリエオウの江川満子先生を講師に迎え、ガーゼマスクをリメイクしたガーゼハンカチづくり講座を開催しました。手芸が得意な高齢者や地域の方が参加され、参加者の方から「楽しかった。」「でかける場所ができた。」という声が聞かれました。最近では、ご近所で声をかけて来て下さる高齢者の方や赤ちゃんを抱えてハンドメイドの作品を見に来て下さるお母さん、小学生たちは学校が終わったあとに遊びに来てくれて、地域のボランティアの方も喜んでいる姿が見られます。カープクラブさんやきつねクラブさん、高齢者さんが頑張って作られた作品をぜひ見にあそびに来てください。



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています! 将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、12月に発行予定です

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 8:30~18:00

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか？

お問い合わせ ☎296-4833



※新型コロナウイルス感染対策のため、
延期・中止の場合があります。ご不明の
点は江波包括までお問合せ下さい。

悠悠タウン江波二本松

新
コ
ム
ニ
ティ
バ
ン
ク

【日時】8月3日（火）、4日（水）、5日（木） 10：00～13：00
【内容】小学生の学習支援
多世代交流（ピザ・パン作り）
【費用】材料費など実費 100 円
【対象】小学生
ボランティア（勉強の見守り、又は、調理（スープ作り）のどちらでも可）
※事前に申し込みが必要です。お問い合わせください。

舟入公民館

い
き
い
き
倶
楽
部

【内容】『 介護予防講座 』
【対象】興味のある方はどなたでも
【費用】講座内容によって異なります。申し込み時にご確認ください。
① 9月 9日（木） 13：30～15：00 「認知症サポーター養成講座」 定員 20 名
講師： 現在調整中です
②10月14日（木） 13：30～15：00 「季節のみそ玉作り」 定員 12 名
講師：渡辺 久美子氏
（悠悠タウン江波 在宅継続支援相談員）

縁
側
の
時
間

【日時】第3月曜日 10：00～12：00
【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、
手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。
【費用】無料
8月16日 9月13日 10月18日 11月15日

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁
側
の
時
間

【神崎学区社会福祉協議会】
【日時】第1～4水曜日・第1・3金曜日
10：00～11：30
【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。
・水曜日：いきいき百歳体操、手芸、ミニ講座（第4水曜日）
・第1金曜日：認知症予防運動、ゲーム・第3金曜日：懐メロを歌う会。
【費用】参加費として1人100円いただいています。

【いきいき百歳体操】

※会場によっては定員に達している
場合があります。

※令和3年7月末時点

サンキ・ウエルビー江波 毎週月曜日（休止中） 10：00～11：00	すずらん薬局 舟入支店 毎週火曜日（休止中） 13：30～15：00	江波緑住宅集会所 毎週水曜日 13：00～14：00
江波南集会所 毎週月曜日 10：00～11：00	水資源センター 毎週火曜日 10：00～11：00	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10：00～11：00
江波本町憩いの家 毎週月曜日（休止中） 9：30～11：00	神崎会館 毎週月曜日・火曜日 10：00～11：30	舟入集会所（操会館） 毎週木曜日 10：00～11：30
神崎南集会所 毎週月曜日 10：00～11：00	イトーピア舟入 集会所 毎週火曜日（南健寿会） 13：30～14：30	舟入県営アパート 集会所 毎週木曜日 13：30～14：30
市営江波沖住宅 集会所 毎週月曜日 10：00～11：00	市営江波沖住宅 8 号棟 だんらん室 毎週火曜日 14：00～15：00	高信寺 3 階ホール 毎週木曜日 14：00～15：00
舟入老人集会所(長寿会) 毎週月曜日 10：00～11：00	江波集会所 毎週火曜日 10：00～11：00	イトーピア舟入 集会所 毎週金曜日(マンション自治会) 13：30～14：30
悠悠タウン 二本松 毎週月曜日 10：00～11：00	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10：00～11：30	市営舟入南住宅 集会所 毎週金曜日 14：00～15：00
ファミリー江波 集会所 毎週火曜日 13：30～14：30	個人宅（舟入本町） 毎週水曜日 14：00～15：00	舟入老人集会所（楽笑会） 毎週土曜日 10：00～11：00
江波栄町集会所 毎週火曜日 10：00～11：00	江波東集会所 毎週水曜日 10：00～11：00	舟入南集会所 毎週日曜日 10：00～11：00
サーパス江波公園集会所 毎週水曜日 14：00～15：00	江波皿山住宅 毎週水曜日 10：00～11：00	藤和舟入ハイタウン 毎週木曜日 10：00～11：00

【認知症カフェ】

【えんがわカフェ】 場所：悠悠タウン江波二本松 4 階 日時：第 1 土曜日 13：00～16：00 参加費：300 円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括	【のぞみカフェ】 場所：江波東集会所 日時：第3土曜日 13：30～15：00 参加費：300 円 連絡先：082-296-4833 江波地域包括
【舟入カフェ】 場所：小規模多機能ホーム舟入 日時：第4土曜日 14：00～17：00 参加費：100 円 連絡先：082-292-5703 小規模多機能ホーム舟入	【さいわいカフェ】 場所：神崎南集会所 日時：第 2 月曜日 11：00～12：00 参加費：無料 連絡先：082-296-4833 江波地域包括