

地域の力 見守りのこころ

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座(認サポ)とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する“認知症サポーター”を養成し、認知症になっても安心して暮らせる町を市民の手で作っていくことを目指して開催しています。

今回は、レコードブック広島住吉町 管理者 藤本琢万氏を講師に迎え、「地域の力で認知症の『人』を支える」をテーマに認知症サポーター養成講座を行いました。講座では、認知症の方が感じやすい焦りを疑似体験してもらったり、認知症の人への対応の心得“3つの『ない』”と、具体的な対応の“7つのポイント”を学びました。参加者の皆さんからは、「対応方法が理解できた」「徘徊される方への対応方法が知りたい」など、積極的に意見が出ていました。

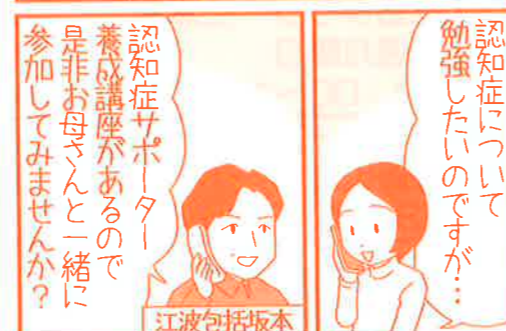
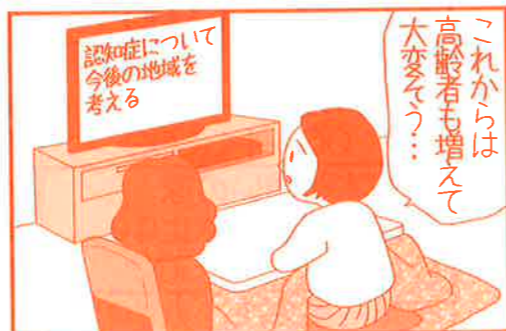
また今回は、江波包括で行う認サポでは初の試みとして、オンライン会議システム(ZOOM)を利用し、江波包括・舟入カフェ(小規模多機能ホーム舟入)・舟入公民館を繋いでの開催でした。慣れない環境に職員もドキドキしましたが、「コロナ禍でもリモートで繋がることのできるの、輪を広げる効果が大きい。」と感想をいただきました。今後も、状況に応じた方法で開催していきたいと思えます。



※認知症サポーター養成講座は5人以上で講師を派遣できます。

地域包括のいく!!

作者: 山田 奈穂
ブログ: <http://naho2010.blog103.fc2.com/>



神崎・舟入・江波学区にお住まいの皆さまへ

江波地域包括支援センターだより

編集 : 社会福祉法人 福祉広医会 広島市江波地域包括支援センター
広島市中区江波二本松二丁目 6-27 TEL:296-4833 FAX:533-7100
ホームページ : <http://bit.ly/youyuu>(活動報告もご覧下さい)

2021年12月発行
第40号

地域包括支援センターは、地域の福祉や介護の相談窓口です。

広島市から委託を受け、神崎・舟入・江波学区の担当をしています。

「介護保険のことを聞いてみたい」「ご近所のお年寄りの様子が心配」など介護予防の支援をはじめ、介護や保健・医療・福祉などの相談に応じます。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

地域を支える活動を紹介!

今回は
神崎地区

神崎学区社会福祉協議会では、令和3年4月に地域住民を対象として困りごとの相談を受ける事業として「ふれあい神崎」をスタートしました。毎週月曜日、木曜日、金曜日の午後2時から午後4時まで神崎会館内事務所に相談窓口を開設しています。

相談内容は、育児相談、介護相談、健康相談、行政相談等、様々な困りごとの相談を受け付けています。相談を受け付けた後は解決方法を話し合い、行政や地域包括支援センター等の公的機関、町内会等地域の関係団体と連携し、令和元年度に同じく神崎学区でスタートした「住民主体型訪問サービス事業ふれあい神崎」等へ対応を依頼します。

「住民主体型訪問サービス事業 ふれあい神崎」ではボランティア登録された方がゴミ出しや草むしり、家具等の組立、散歩や買物の付添等、地域住民の“ちょっとした”困り事を支援しています。

現在、活動に参加して頂けるボランティアを募集中です。興味のある方、特技を生かして地域で活動してみたい方はお気軽に「ふれあい神崎」までご連絡下さい。

ふれあい神崎の連絡先は082-548-5166。

(電話は開設日のみ受け付けています)



◇地域での活動を、ご紹介下さい!!◇

江波包括では、元気に過ごしていくために「からだを動かしたい!」「趣味活動に参加したい!」という地域の皆さんの声に応えていけるよう、介護保険サービスに限らず地域の活動情報をまとめる作業を進めています!将棋・囲碁の集まりやウォーキングの会など、紹介可能な活動を教えて下さい!

次回のたよりは、4月に発行予定です

☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL: 296-4833

受付時間: 8:30~18:00

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



江波地域包括支援センターの事業に出掛けませんか?

お問い合わせ ☎296-4833



※新型コロナウイルス感染対策のため、延期・中止の場合があります。ご不明の点は江波包括までお問合せ下さい。

悠悠タウン江波二本松

気晴らし会
 【日時】第4木曜日 13:00~14:30
 (調理実習 10:00~13:00)
 【内容】「食事」を通したつながりづくり
 【対象】興味のある方はどなたでも【費用】材料費など実費(約500円)
 ※予定が変更になる場合があります。お問い合わせ下さい。

多世代交流広場 えん
 【場所】江波商店街振興組合事務所(江波二本松2丁目4-17)
 【日時】毎週火曜日 10:00~15:00
 毎週木曜日 10:00~17:00
 【内容】交流、手芸、おしゃべりなど…なんでも
 ホームページ: ebaprojecten.jimdofree.com

舟入公民館

いきいき倶楽部
 【内容】『介護予防講座』
 【対象】興味のある方はどなたでも
 【費用】講座内容によって異なります。申し込み時にご確認ください。

①2月17日(木) 13:30~15:00	「成年後見制度について」定員20名 講師: 現在調整中です
②3月3日(木) 13:30~15:00	「季節のみそ玉作り」定員12名 講師: 現在調整中です

縁側の時間
 【日時】第3月曜日 10:00~12:00
 【内容】老若男女問わずどんな方でも集まれる自由な空間です。お茶を飲みながら、手芸、塗り絵、おしゃべりなど…。自分のペースで過ごして頂く自由な空間です。
 【費用】無料

12月20日	1月17日	2月21日	3月14日
--------	-------	-------	-------

神崎ふれあいホール(舟入本町11-4)

縁側の時間
 【神崎学区社会福祉協議会】
 【日時】第1~4水曜日・第1・3金曜日
 10:00~11:30
 【内容】どんな方でも集まれる自由な空間です。
 ・水曜日: いきいき百歳体操、手芸
 ・第3水曜日: ヨガ体操 ・第4水曜日: 健康ミニ講座
 ・第1金曜日: 認知症予防運動、ゲーム ・第3金曜日: 懐メロを歌う会。
 【費用】参加費として1人100円いただいています。

【いきいき百歳体操】

※会場によっては定員に達している場合があります。

※令和3年11月末時点

サンキ・ウエルビィ江波 毎週月曜日(休止中) 10:00~11:00	すずらん薬局 舟入支店 毎週火曜日(休止中) 13:30~15:00	江波緑住宅集会所 毎週水曜日 13:00~14:00
江波南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	水資源センター 毎週火曜日 10:00~11:00	江波西憩いの広場 毎週木曜日 10:00~11:00
江波本町憩いの家 毎週月曜日(休止中) 9:30~11:00	神崎会館 毎週月曜日・火曜日 10:00~11:30	舟入集会所(操会館) 毎週木曜日 10:00~11:30
神崎南集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週火曜日(南健寿会) 13:30~14:30	舟入県営アパート 集会所 毎週木曜日 13:30~14:30
市営江波沖住宅 集会所 毎週月曜日 10:00~11:00	市営江波沖住宅 8号棟 だんらん室 毎週火曜日 14:00~15:00	高信寺 3階ホール 毎週木曜日 14:00~15:00
舟入老人集会所(長寿会) 毎週月曜日 10:00~11:00	江波集会所 毎週火曜日 10:00~11:00	イトーピア舟入 集会所 毎週金曜日(マンション自治会) 13:30~14:30
悠悠タウン 二本松 毎週月曜日 10:00~11:00	神崎ふれあいホール 毎週水曜日 10:00~11:30	市営舟入南住宅 集会所 毎週金曜日 14:00~15:00
ファミリー江波 集会所 毎週火曜日 13:30~14:30	個人宅(舟入本町) 毎週水曜日 14:00~15:00	舟入老人集会所(楽笑会) 毎週土曜日 10:00~11:00
江波栄町集会所 毎週火曜日 10:00~11:00	江波東集会所 毎週水曜日 10:00~11:00	舟入南集会所 毎週日曜日 10:00~11:00
サーパス江波公園集会所 毎週水曜日 14:00~15:00	江波皿山住宅 毎週水曜日 10:00~11:00	藤和舟入ハイタウン 毎週木曜日 10:00~11:00

【認知症カフェ】

[えんがわカフェ] 場所: 悠悠タウン江波二本松4階 日時: 第1土曜日 13:00~16:00 参加費: 300円 連絡先: 082-296-4833 江波地域包括	[のぞみカフェ] 場所: 江波東集会所 日時: 第3土曜日 13:30~15:00 参加費: 300円 連絡先: 082-296-4833 江波地域包括
[舟入カフェ] 場所: 小規模多機能ホーム舟入 日時: 第4土曜日 14:00~17:00 参加費: 100円 連絡先: 082-292-5703 小規模多機能ホーム舟入	[さいわいカフェ] 場所: 神崎南集会所 日時: 第2月曜日 11:00~12:00 参加費: 無料 連絡先: 082-296-4833 江波地域包括