

# 江波地域包括支援センターだより



地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の相談窓口です。

広島市から委託を受け、**神崎・舟入・江波学区を担当**しています。

「介護保険のことを聞きたい」「健康を維持したい」等、**介護や保健・医療・福祉等の相談に対応し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援**します。

また、「詐欺の被害に合った」「財産の管理に自信がない」といった、高齢者の権利や財産等の不安について、権利擁護に関する制度の紹介等を行います。

## 地域を支える活動を紹介

今回は  
神崎地区

令和4年10月1日（土）に神崎学区ふれあいウォーキングが開催されました。今年4月には第1回を開催し、空鞆稻生神社に行きました。今回は2回目の開催になりましたが、天候にも恵まれ快晴の中、神崎学区の地域住民約30名が参加し、今回は河原町公園を出発し、本川沿いを平和記念公園までウォーキングをしました。

平和記念公園に到着後、原爆死没者慰霊碑を参拝しました。その後各グループに分かれてヒロシマピースボランティアの案内で公園内を散策し、原爆の子の像やアオギリの木、慰霊碑巡り等を行いました。

参加者からは「今回改めて公園内を回り、初めて知った事もありました」、「公園内を回ったら思ったより広くて、勉強しながらいい運動にもなりました」等、声がありました。

このふれあいウォーキングは今後も定期的な開催を予定しております。

詳しくは神崎学区社会福祉協議会事務所まで（082-548-5166）



### 神崎学区のサロン情報

～懐メロを歌う会～

場所：神崎ふれあいホール

日時：第1木曜日、第3金曜日 10時～11時30分

内容：参加者で懐かしい歌を聴きながら楽しんでいます。

参加者募集中です☆（参加費100円）

### ★お知らせ★

包括だよりが今回の43号から新しくなりました！  
今まで掲載していた各事業の最新情報は江波包括に直接ご連絡下さい。



# 江波包括のお役立ち情報！

今回は社会福祉士の坂本センター長です



## 「趣味を活かして介護予防」

皆さん、時間を忘れて楽しめる趣味はありますか？

江波包括のある建物では、毎週火曜日に地域の方々が多数来られ、男性は将棋、女性は手芸やおしゃべりを楽しんでおられます。

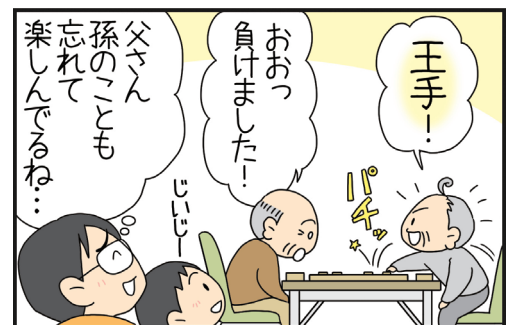
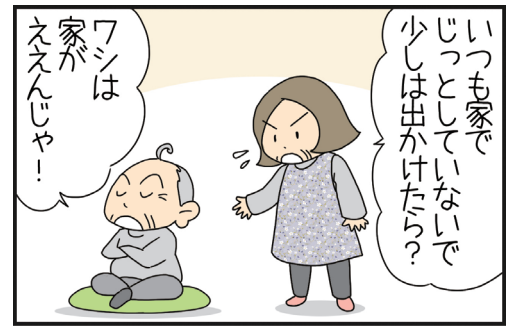
私も将棋が趣味ですが、最近はスマートフォン（インターネット）で手軽に対局や観戦ができるので、ちょっとした時間でも楽しむことが出来てとても便利です。しかし、やはり人間同士で将棋盤を挟んで対局するのが一番楽しく、対局後にも話がはずみます。

神崎、舟入、江波学区には地域の高齢者が参加できる趣味の集まりがたくさんあります。コロナでいろいろと難しい時期ではありますが、自分の趣味や興味のあるものをいかして、地域の集まりにぜひ足を運んでみて下さい。直接足を運ぶこと自体が足腰の運動や閉じこもり予防にもなり、人の集まりに参加することで、新たな楽しみが見つかることもあります。楽しみながら介護予防ができればいいですね。

# 地域包括がいく!!

作者：山田 奈穂

ブログ：<http://naho2010.blog103.fc2.com/>



## 新しい職員が入りました！！

名前：山根 弘子 さん

職種：看護師

趣味：【今楽しんでいること】

川辺いや雲や鳥など色々な自然を眺めること。

ひとこと：あまり若くはありませんが、少しずつ頑張っています。宜しくお願い致します。



☆問い合わせ先☆ お気軽にお問い合わせください

広島市江波地域包括支援センター

TEL：296-4833 (受付時間：8:30~18:00)

土日祝日・年末年始も休まず開所しております。

訪問に出て不在のことがあります。来所の際にはお電話でご確認ください。



気象館通りから見えるこの看板が目印

